Автор: admin
06.02.2011 11:21 - Обновлено 04.11.2014 10:58

Чем помочь леворукому ребенку?

Сколько в мире левшей? По сообщению информационного агентства ЮПИ 91 процент населения планеты предпочитает выполнять основные действия не левой, а правой рукой. Логично предположить, что левшей всего лишь 9 процентов. Но, оказывается, не все так однозначно.

По одному из психологических тестов стопроцентным правшой можно считать того, кто не только пишет и выполняет правой рукой основные действия, но, кроме этого, лучше видит правым глазом и слышит правым ухом, «машинально» прикладывает трубку телефона к правому уху, начинает движение и отталкивается в прыжке правой ногой.

Если хотя бы один из перечисленных критериев не выполнен, то перед вами скрытый левша. Вместе с явно выраженными «собратьями» их насчитывается более половины от всех людей на планете. Гораздо чаще, чем у взрослых скрытая леворукость наблюдается у детей.

Причины ее до конца не выяснены. Ученые предполагают, что среди них родовой стресс, особенности воспитания и генетическая расположенность, передаваемая по наследству. В пользу последнего утверждения говорит то, что леворукие дети встречаются в 10-12 раз чаще в семьях, в которых хотя бы один из родителей был левшой.

Ген, отвечающий за леворукость, не найден. Специалисты Национального онкологического института штата Мэриленд считают, что его вообще нет, а леворукость и способность одинаково хорошо управляться обеими руками развивается в половине случаев, когда у гена, названного «райт» (правый), имеются дефекты.

Психологи утверждают, что у ребенка-левши есть два пути развития: либо развиваться нормально, но писать и есть левой рукой, либо пользоваться правой, но превратиться в невротика. Родители, пытающиеся приучить ребенка «быть как все» на самом деле пытаются переделать его биологическую природу.

Следствием таких попыток может стать нарушение темпа речи и ее ритма, каждый третий ребенок с заиканием – «переделанный» левша. Не исключены замедление роста, энурез, головные боли и вялость. Не слишком ли высокая цена? Может быть, лучше приспособиться к особенностям маленького левши и помочь ему адаптироваться среди «других»?

Ребенку-левше труднее обучиться письму и чтению, что вызвано иными, чем у правшей зрительно-пространственным восприятием и зрительно-моторной координацией. К сожалению, научно обоснованных методик обучения письму леворуких детей пока нет. Нередко они начинают писать с правой стороны листа, сравнительно легко освоив устный счет, сталкиваются с трудностями при сложении и умножении в столбик, зеркально отображают некоторые буквы и числа.

Нет аналогичных методик и для уроков труда. А ведь левше значительно труднее пользоваться даже простейшими инструментами, например, ножницами, предназначенными для праворуких людей.

Чтобы облегчить жизнь малышу, стоит придерживаться несложных рекомендаций. Рабочее место должно быть организовано так, чтобы свет падал справа. Привычный правый наклон при письме для левши - проблема, не стоит требовать от него невозможного.

Полезны игры, развивающие координацию движения пальцев и кистей рук, упражнения с мячом, плавание, вязание и т.д. Целесообразно заниматься ежедневно хотя бы по 15-20 минут.

Чтобы ребенок не воспринимал свои особенности как болезнь или странность, расскажите ему о знаменитых левшах, среди которых Ньютон, Чарли Чаплин, Цезарь, Наполеон, Микеланджело и множество других выдающихся личностей.

Будьте внимательны к своим детям.

Автор - **Алексей Норкин**
Источник