Автор: admin
26.04.2011 23:05 - Обновлено 04.11.2014 09:38

Как сделать ребенка счастливым?

Забота о счастье своего ребенка – естественное желание родителей. Они размышляют о социальном успехе сына или дочки. Поэтому относятся к неуспеху своих детей как к личному оскорблению. Порой, обвиняя свою вторую половину в том, что ребенок «тупой, пенек, весь в тебя пошел!».

Научитесь воспринимать своего ребенка таким, какой он есть. Нельзя ожидать от годовалого ребенка умения разговаривать по-английски, когда малыш еще не все русские звуки выговаривает. Ему нужна Ваша помощь. Больше разговаривайте с ним, рассказывайте сказки, читайте стихи.

Важно помогать ребенку стать взрослым. Взрослея, он не должен чувствовать себя потерянным. Терпеливо объясняйте непонятное в сотый раз или отвечая на очередное «Почему?» своего трехлетнего малыша. Не отгораживайте его от жизни. Позволяйте бегать по лужам, ходить в теплый летний день по траве босиком. Так малыш познает окружающий мир. Учите ориентироваться в пространстве. Учите играть со сверстниками, общаться со взрослыми.

Пресекайте капризы ребенка. Иначе будете работать на покупку очередной игрушки, покупая тем самым любовь и послушание ребенка. Сейчас ему нравится Lego, а через 20 лет – Audi. С возрастом запросы ребенка и цены на игрушки растут.

Ошибочно стремление мам, которые рожают детей «для себя». Для себя – это ни для кого. Постепенно Ваши мальчики превращаются в маменькиных сынков, которые за каждым советом бегут к маме. Они не способны на принятие самостоятельных решений. Возникают трудности в создании своей семьи. Некоторые обречены быть одинокими.

Другие родители пытаются воплотить свои несбывшиеся мечты, но не в своей жизни, а в жизни своего ребенка. Поэтому многие дети идут учиться в тот университет, который подобрали родители, вопреки собственным склонностям. Не лишайте будущего своих детей! Не убивайте их мечту!

Многие плохие привычки Ваш ребенок усваивает из детства. Одна из них – неправильное питание. Многие родители сталкиваются с этой проблемой. Часть из них доверяют формирование вкуса ребенка детским садам, школам. Другие делают проще, покупая «сухой корм» – чипсы, печенье, сухарики. Они не задумываются о последствиях такого кормления. Не случайно, что все чаще у детей появляется аллергия на определенную пищу, диатезы.

Не менее важно научить ребенка чувствовать время. Для этого надо составить распорядок дня и придерживаться его всей семьей. Иначе, повзрослев, Ваш «малыш» будет по привычке допоздна засиживаться за телевизором, а по утрам придумывать оправдание для своего очередного опоздания. Как понимаете, ни о каком карьерном росте при этом мечтать не приходится, лишь бы не уволили.

Давайте учиться делать детей счастливыми. Помня о том, что счастлив ребенок тогда, когда счастлива его мама.

Некоторые родители доверяют воспитание своего ребенка незнакомым людям: няням, гувернанткам. Порой общение с посторонними людьми порождает у малыша страхи. Чужой человек не может заменить любовь матери, отца.

Более того, ребенок чувствует, когда родители в ссоре. Его поведение становится беспокойным, выражение лица подавленное. Помните, что он любит Вас! Ему трудно определить, кого больше, а кого меньше. В ребенке, который вырос в атмосфере отчуждения и неприязни, уже зреют ростки будущего несчастья и разрушения. Самое лучшее – создать гармоничные отношения в семье.

Будьте счастливы!
Литература : Масару Ибука «После трех уже поздно».

Автор - **Ольга Терехина**
Источник