Автор: admin
13.09.2011 21:22 - Обновлено 04.11.2014 09:32

Как развивать ребенка до года?

Наконец чудо свершилось, и ваш малыш появился на свет. Так хочется поскорее познакомить его с этим огромным, прекрасным миром! Все показать, все рассказать. Вот только не думайте, что он еще слишком маленький и ничего не понимает. Развивать способности малыша надо с самых первых дней его жизни.

В первый год ребенок получает 70% знаний. Поэтому он все время нуждается в новых впечатлениях и ощущениях. Конечно, видит новорожденный не так ясно, отчетливо и далеко, как взрослые. Но он уже различает контрастные цвета. Поэтому важно окружить ребенка яркими, интересными для разглядывания предметами. Показывайте ему игрушки в чёрно-бело-красную полоску, горошек, контрастный графический рисунок. Выбирайте игрушки, сделанные из разных по фактуре тканей. Яркие игрушки из различного на ощупь материала развивают любопытство малыша, его память и внимание. И помните, что сейчас для ребенка важно не количество, а качество. Пусть игрушек будет мало, но они должны быть разными по форме, цвету и структуре. А вот различных мелких составных деталей быть не должно, иначе, когда малыш потянет игрушку в рот, он может ненароком что-нибудь проглотить или подавиться.

Массу эмоций вызовет у крохи погремушка. Обязательно выберите самую яркую и повесьте над кроваткой на расстоянии 25-30 сантиметров. И не переживайте, если ваш малыш быстро от нее отвлекся. Просто он пока не может удерживать внимание на одном предмете дольше, чем на 5-10 секунд. Прекрасный аналог погремушки – заводная крутящаяся карусель. Она точно не даст крохе заскучать. А если будет издавать какую-нибудь мелодию, то восторгу ребенка не будет предела. Малыши, внимание которых с первых дней жизни развивали и стимулировали с помощью контрастных игрушек, демонстрировали в дальнейшем более высокий интеллектуальный уровень, быстрее набирали вес, улучшали координацию движений и проявляли большую уверенность в себе.

Помните, что до шести недель новорожденным иногда сложно контролировать движение своих глаз. До четырёх недель они хорошо видят только контрастные объекты. И только начиная с пятой недели малыш открывает для себя форму предметов и вовсю приступает к изучению нашего трехмерного мира.

И, конечно же, огромную роль в развитии ребенка играет общение. Если мама

молчалива, занята своими делами, а папа смотрит телевизор и сует ребенку соску, чтобы не кричал, то о каком нормальном развитии можно говорить? Кроме заботы чаду нужно ваше внимание. Недоласканные в детстве малыши вырастают нервными, неуверенными в себе. Поэтому очень важно сразу же начать разговаривать с ребенком, обнимать его. Когда малыш смотрит на вас и улыбается, это прекрасная возможность для контакта. Улыбнитесь ему в ответ, поговорите ласковым спокойным голосом. И вообще с первых же минут почаще смотрите на ребенка, называйте его по имени. Речь стройте короткими фразами, используйте разную интонацию, меняйте громкость голоса. Ребенок не только научится любить ваш голос – он научится реагировать на звук вашего голоса и приобретёт необходимые в дальнейшем языковые навыки.

Всякий раз, когда вы кормите кроху, меняете ему памперс, переодеваете, купаете или делаете массаж, напевайте всякие детские песенки, потешки. Вы можете придумать их сами. Это сделает все процедуры не только полезными, но и веселыми.
Музыку любят все. Малышу можно наигрывать мелодичную мелодию на каком-либо инструменте. Или используйте магнитофон, музыкальный центр.
Когда ребенок научится держать головку, делайте с ним каждодневные экскурсии по дому. Держа малыша на руках, показывайте на предметы и говорите, как они называются. Покажите, где находится кроватка, шкаф, стена, потолок и т.д.

Молодые отцы часто отстраняются от забот о младенце. Мол, чем с ним сейчас заниматься, вот подрастет, тогда… И очень зря. Потому что именно в этот период закладываются связи между ребенком и родителями. Малышу крайне важно внимание и общение, как с мамой, так и с папой. Ребенок, который чувствует, что его любят оба родителя, спокоен и счастлив. Поручите папе покормить малыша, поменять подгузник, погулять с ним. Доверьте ему ежевечернее купание крохи. Не сомневайтесь, он справится не хуже вас. А удовольствие получат все. Кроме того, папа, несомненно, может научить малыша чему-нибудь, например, новой игре.

Но помните, что всего должно быть в меру. Старайтесь не переутомлять и не перегружать ребенка новыми впечатлениями и занятиями, иначе можно повредить его нервной системе и развитию.
Удачи Вам!

Автор - **Ася Молотилина**

Источник