Автор: admin
05.02.2011 22:13 -

Ребенок рождается без страха перед зубным врачом. Представьте, насколько легче будет ему жить дальше, если его этот страх не коснется. Это задача современной детской стоматологии, а главное - заботливых родителей. Так почему, как только возникает необходимость нанести визит в детскую стоматологию и показать там зубы детей, у нас, как правило, находится множество очень важных причин перенести эту долгожданную встречу на другой день?

Возможно, виной тому «тяжелое детство без конфет» и страшный стоматолог, которым бабушки пугали всех окрестных ребятишек. Может быть, мы просто очень сильно испугались рассказов знакомых и друзей, а стоматолог не такой уж и страшный?
Давайте попробуем сделать так, чтоб у наших детей не было таких проблем, и визит к детскому стоматологу вызывал бы только приятные ассоциации.
Конечно, речь пойдет о плановом визите к хорошему детскому стоматологу, когда у ребенка нет травм зуба или мягких тканей, раннего кариеса и прочих стоматологических заболеваний, требующих срочного или раннего вмешательства стоматолога. Начинать знакомство с детским стоматологом нужно лет с 2-3 лет, когда молочные зубы уже прорезались, а ребенку можно объяснить «что» и «как». Если к этому возрасту у ребенка не возникло серьезных стоматологических проблем, то в первый ваш визит врач, вероятно, просто посмотрит правильно ли прорезались зубки, даст рекомендации по гигиене полости рта, посмотрит на уздечки языка и губ. Но даже такой визит надо подготовить.

Прежде чем идти к детскому стоматологу
Прежде чем отправляться к стоматологу, нужно выбрать клинику, где есть детские стоматологи. Таких клиник не так уж много. Можно рекомендовать специализированную клинику **Юнидент**.
Подготовка к походу должна включать несколько совсем простых этапов:
- Если есть такая возможность, а в городах она к счастью есть чаще всего, договоритесь с детским стоматологом заранее. Обговорите с ним то, как будет проходить этот визит. Скорее всего, это будет просто экскурсия и знакомство с врачом. Наверняка Вашего сына заинтересуют всякие инструменты, которые называются как папины домашние инструменты, а Вашу дочку мягкие игрушки, красивые костюмы и шапочки врачей и мед. сестер.
- Записываясь на прием, выбирайте такое время, когда Ваш ребенок обычно находится в хорошем расположении духа – после сна и еды.
- Подготовьте ребенка – поиграйте в зубного доктора, посчитайте зубки, посмотрите на них в зеркало.
- Никогда не пугайте ребенка детским стоматологом!
- Еще раз: ребенок рождается без страха перед зубным врачом. Представьте, насколько легче будет ему жить дальше, если его этот страх не коснется. Это задача современной детской стоматологии, а главное - заботливых родителей:
- Примерно зная на собственном опыте, что будет происходить (см. пункт 1), расскажите об этом ребенку на доступном для него языке. Вспомните, в кабинете есть кресло, которое регулируется по высоте, чем это не аттракцион?!

- Не превращайте визит к детскому стоматологу в главное событие недели.
- Лучше, чтоб после визита вы шли еще куда-то, по обычным делам. Подумайте сами, как было бы хорошо, если в визиты к стоматологу были бы и для Вас обыденной процедурой, не вызывали бурю эмоций и не требовали моральной подготовки в течение недели. Этим Вы очень поможете Вашему ребенку в будущем. Тем более не надо обещать дорогих подарков за это. Забота о здоровье должна быть обычной процедурой. Да и не стоит детям давать еще один повод манипулировать нами, родителями.
- Старайтесь следить за тем, что может ребенок от Вас услышать о зубах, стоматологе, да и вообще о врачах.

Дети слышат больше, чем нам бы того хотелось. Фраза, сказанная «в сердцах» может поразить воображение ребенка сильнее, чем все Ваши уверения в том, что все будет хорошо. В подавляющем большинстве люди в белых халатах - настоящие профессионалы, в руках которых наше здоровье и здоровье наших детей.

Давайте будем вместе стараться превратить отношения Вашего ребенка и стоматолога в дружеские.

По материалам сайта **Стоматология для беременных**
http://www.zub-beremennost.ru/

http://www.medicus.ru/?cont=article&art_id=9945