

Некоторые родители полагают, что ответив однажды на вопрос своей крохи «Откуда берутся дети?», они обеспечили его достаточной информацией на всю оставшуюся жизнь. Немногие понимают необходимость тщательной работы по половому воспитанию в различных периодах развития ребенка. Возраст начала сексуальных отношений молодеет год от года, и особую важность в связи с этим приобретает своевременное половое просвещение и воспитание. Подростки, в связи с их социальной незрелостью, отличаются частой сменой половых партнеров и являются категорией риска по распространению заболеваний, передающихся половым путем. Многие из этих заболеваний протекают скрыто, но могут в дальнейшем приводить к серьезным проблемам со здоровьем и, в частности, к бесплодию. Девочки-подростки более уязвимы в плане последствий секса в связи с их биологической ролью производства потомства, поэтому раннее начало половой жизни нередко ведет у них не только к половым инфекциям, но и к нежелательной беременности. Статистика утверждает, что более 70% девушек в возрасте 14-18 лет имеет сексуальные отношения, и около трети этого числа заражены половыми инфекциями. Аборты у девушек до 18 лет составляют до 10% всего количества абортов.

Когда же начинать серьезные разговоры с ребенком о сексе? Наиболее подходящим для этого является период, непосредственно предшествующий половому созреванию. В этом периоде дети активно интересуются вопросами пола, способны понимать и запоминать довольно сложную информацию и еще восприимчивы к словам родителей. С началом полового созревания контакт с подростками становится более сложным, и нередко они отказываются от разговора с родителями, т.к. «уже сами все знают». Первые признаки полового созревания у девочек появляются в 9-12 лет и иногда застают их врасплох, поэтому матери 8-10 летней девочки стоит сообщить дочери обо всех ожидаемых изменениях в переходном периоде, а также для чего эти изменения необходимы. Отношение будущей женщины к вопросам секса и ее сексуальное поведение также во многом определяется качеством полученной информации. Если мать сама не владеет достаточным уровнем знаний о строении и функциях половых органов, то она не сможет правильно объяснить это дочери. Зачастую матери испытывают смущение и неумение подобрать слова для разговора с девочкой на тему взаимоотношения полов, стараясь обходить щекотливые вопросы, которые, наоборот, нуждаются в доходчивом разъяснении. Определенную помощь в половом просвещении оказывает литература для детей, однако прочтение девочкой энциклопедии сексуальной жизни без последующего обсуждения с матерью может способствовать выработке у нее самостоятельных взглядов на вопросы секса, отличающихся от взглядов родителей, и ошибкам сексуального поведения в дальнейшем.

В помощь родителям по половому воспитанию девочек предназначена книга «Особый разговор», написанная матерью и врачом-гинекологом Смысловой Еленой. Книга

содержит необходимую информацию для девочек 8-10 лет и простым, понятным ребенку языком объясняет сложные аспекты анатомии и физиологии женских органов, особенности периода полового созревания и связанного с ним поведения. Книга построена в виде доверительного разговора матери с дочерью и предполагает совместное прочтение или обсуждение. Книга «Особый разговор» доступна в электронном варианте на сайте Вебгинеколог.