

Во сне ваше тело может быть причиной вашего беспокойства или беспокойства других действующих лиц, Далеко не всегда такого рода тревога имеет под собой хоть какие-то основания. Чаще сны такого рода свидетельствуют о навязчивой идее по поводу того, что о вас думают другие. Ключевым для толкования таких сновидений вопросом является вопрос о том, сами ли вы делаете вывод о своем уродстве или такое мнение навязывают вам другие. Если вы сами делаете вывод о своем уродстве, то не является ли его причиной какое-то изменение в организме, как, например, беременность? При беременности вам может сниться, что окружающие или вы сами считаете себя обладающей избыточным весом. Другие изменения, которые могут повлиять на вид вашего тела в сновидении, включают перемену в вашем физическом или нравственном поведении, такую, как курение, выпивка, принятие наркотиков, повышение сексуальной активности или участие в сексуальном опыте, который вы раньше рассматривали как ТАБУ. Этот сон заслуживает серьезного рассмотрения, поскольку то, что мы чувствуем по отношению к своему телу, часто является важной частью нашего восприятия себя как человека. Если вам ПЕРИОДИЧЕСКИ снятся сны о своем уродстве, то, возможно, следует задуматься над тем, не ущемлено ли у вас чувство собственного достоинства, нет ли нарушений питания.

Источник - Дэвид Лофф