

Транквилизаторы (лат. tranquillo(are) — делать спокойным, безмятежным) — анксиолитические или атарактические средства — вещества, обладающие способностью устранять или смягчать невротические проявления, страх, тревогу, эмоциональное напряжение, расстройства сна. В народной медицине с давних времен используются такие успокаивающие травы, как валериана, пустырник, боярышник, мята, хмель и некоторые другие, получившие в настоящее время название фитотранквилизаторов. Позже с этой целью стали использоваться соли брома. В 1946 г. был синтезирован, а в 1955 г. внедрен в клиническую практику первый современный Т. — мепробамат. Однако наиболее значительным в истории Т. является 1960 г., начиная с которого стали применяться производные бенходиазепина (Л. О. Рэндэл, L. O. Randall), превосходящие по эффективности все предшествующие им транквилизирующие средства и обладающие выраженным психотропным и сбалансированным с ним соматотропным действием, реализующимся, повидимому, через нормализацию вегетативных нарушений (Г. М. Руденко, 1983). Длительность лечения Т., в зависимости от особенностей состояния больного, варьирует от 3 до 12 недель. Большинство этих средств наряду с собственно транквилизирующим эффектом оказывают вегетотропное, мышечнорасслабляющее и противосудорожное действие (клоназепам, реланиум, элениум и др.). Подчеркивается положительное влияние Т. на психопатическую и психопатоподобную симптоматику, соматизированные расстройства, психофизиологические, психосоматические, конверсионные, тревожно-ипохондрические и др. синдромы

В. Я. Гиндикин