ТЕРАПИЯ

Автор: словарь
20.11.2009 04:44 -

Терапия (в клинической психологии) — (1) психологическая составляющая лечения болезни, (2) все способы и формы лечения болезни или расстройства.

Формы используемой терапии: (а) превентивная терапия — любая терапия, разработанная для предотвращения развития какого-то серьезного состояния, включающая психопрофилактику; (б) терапия активная — общий термин, обозначающий любой терапевтический подход (в том числе психологический), в котором терапевт занимает активную, направляющую роль (рационально-эмотивная терапия, дидактическая терапия, др.). Другое название — директивная терапия; (в) пассивная терапия — любая терапия, в которой терапевт сохраняет пассивную позицию и почти совсем не делает видимых попыток направлять соматические и психические изменения, происходящие с клиентом (пример: клиент-центрированная терапия); (г) терапия высвобождением — любая терапевтическая процедура, основывающаяся на признании терапевтической ценности высвобождения глубоких, скрытых эмоциональных конфликтов (такие методы часто используются в игровой психотерапии, психодраме, гештальттерапии, др.). Клиента поощряют открыто и активно выражать, например, подавленную злость, враждебность. При этом может наблюдаться катарсис; (д) терапия среды — общий термин для обозначения любых терапевтических условий, при которых осуществляется некоторый контроль над социальной средой для приспособления ее к потребностям и психическим состояниям клиента.

Н. Д. Творогова