# Величайшее счастье — быть самим собой

Автор: Kath
25.11.2007 07:56 -

Только ты знаешь, что ты НА САМОМ ДЕЛЕ чувствуешь в той или иной ситуации. Но при этом ты прячешь от других свои истинные чувства и эмоции. Ты одеваешь маску. Зачем? Ну, чтобы быть хорошим, чтобы тебя любили, чтобы не обидеть другого, чтобы сделать вид, что все в порядке, чтобы над тобой не смеялись и т.д. Причин может быть масса. Но все сводиться к...страху (не обидеть, не потерять, быть значимым и т.д.). Это правда?

Но если ты свободен, свободен в своих чувствах, эмоциях, переживаниях — ты счастлив. Счастье — это свобода. Свобода — это быть самим собой в любой ситуации. Значит, величайшее счастье — быть самим собой. Жить же наполовину гарантирует несчастье.