Автор: Cordalace
24.11.2007 02:06 -

Очень часто в собственных неудачах виним окружающих - родителей, страну, более бойкого коллегу, приезжих гастарбайтеров и т.д. и т.п. Это очень непродуктивный метод как с точки зрения практической психологии, так и с точки зрения энергетики. Как правило моделирует свою судьбу и попадание в неприятные ситуации сам человек. И также сам себя затачивает под успех. Нет есть конечно фатальные неудачники или наоборот золотые сердца, которым просто везет по жизни, но их от основной массы и одного процента не наберется.

Так что же делать большинству? Рассмотрим что из себя представляет процесс обиды и перекладывания вины. **Во-первых, обвиняя кого-то постоянно вы затрачиваете энергию на этих людей или обстоятельства, вместо того, чтобы работать продуктивно над решением проблемы, поиском выхода ситуации**. В Библии не зря сказано «Кто кому служит, тот тому и раб». Другими словами перенося ответственность на других вы энергетически работаете на этот объект, тратите свою энергию и время. Причем на выходе не продуктивная энергия, а разрушающая. Но как аукнется, так и откликнется.

И в ответ вы также получите психоэнергетический удар, даже если объект не осознает этого.

Второй ключевой момент. Сваливая вину на других, вы как бы выключаете раз от разу способность воспринимать информацию как на уровне сознания, так и на уровне энергетики. Нарушение энергетического баланса кроме прочего ведет к возникновению заболеваний, не только психических, но и физических - начиная от сбоев сердечно-сосудистой системы до гормональной. Если не брать энергетику, то с практической точки зрения вы привыкаете не анализировать детали, не подмечаете из жизни цепи причинно-следственной связи и повторяете свои и чужие ошибки, когда их можно было бы избежать. Очень часто подобная модель поведения при управлении автомобилем является причиной ДТП, ошибок в бизнесе.

Но как избежать этого и научиться управлять собственным сознанием, подсознанием и энергией в этом вопросе и не перекладывать вину на других? Я рекомендую тренировать так называемый второй уровень сознания. То есть вы определяете, что все зависит от вас без относительно того, что творится вокруг. Основываясь на собственном опыте вы воспринимаете окружающий мир таким как он есть с его агрессией и добротой. Самое главное не выключаться и не смотреть на мир через розовые или черные очки. Надо предполагать что жизнь дает всем колоссальные возможности, но и таит немало опасностей, главная из которых - многочисленные идиоты, придурки, сумасшедшие и больные люди. В обычной обстановке второй уровень сознания как бы спит, сидит в вашем подсознании. Но при увеличении уровня опасности он должен просыпаться.

Отлично тренирует второй уровень сознания занятия физкультурой, связанные с управлением и контролем внутренней энергией: тай-чи, цигун, айкидо. Неплохо подходит комплекс тибетских монахов «Око возрождения». Занятия приносят двойную пользу, во-первых, тело разминается. Во-вторых, восстанавливается энергетический обмен, вы вновь как бы учитесь слышать окружающий мир.

Например, на дороге. Управляя автомобилем вы должны рассчитывать не только что все вокруг соблюдают правила, а наоборот что в любой момент может выскочить на встречную придурок. Вы должны идти на шаг впереди. Это я всегда старался

применять. Мне вспоминается пример из своей службы. На одном из разведвыходов наша группа перебиралась весною по льду через вытекающую из озера речку. Все ползли по льду лежа, но один боец не выдержал и встав на ноги со словами, «а мне по х…» ушел под лед. Бойца вытащили, а автомат остался на дне. Разведгруппа потеряла три часа времени и была вынуждена запросить подмогу, чтобы выполнить задание. В этом случае боец не воспринимал информацию и потом говорил, что лед блин тонкий. Хотя в действительности сработала его привычка не воспринимать информацию и все время валить вину на других.

Тоже самое мы виним сами себя когда загуляем на стороне и подхватываем какое-нибудь заболевание передающиеся половым путем: хламидоз, герпес, сифилиз и т.д. Потом это может обернуться импотенцией, простатитом, молочницей (у девушек) и даже бесплодием.

Нередко попытка свалить вину на обстоятельства и различные условности становится причиною поражений, где сталкиваются интересы, будь это спорт, футбол, война или соревнование в беге по карьерной лестнице. Вместо того, чтобы искать способы победить, узнавать больше информации о сопернике о его слабых местах, шлифовать свое мастерство, т.е. быть открытым мы как бараны упираемся в одну-две накатанных и будто верных схемы. Но они, бац, и не срабатывают. По этому поводу и в армии и во время избирательных кампаний я всегда не уставал повторять своим товарищам "Наша сила не в нашей силе, а в слабости противника. Только знать ее надо". А по жизни противников у нас очень много, главные из которых обстоятельства, наша лень и закрытость. Так что господа читатели не обижайтесь ни на кого и на меня в том, числе и не перекладывайте вину на других. И жизнь ваша повернется к лучшему.