

Иногда тот, на кого вы смотрели с обожанием, вдруг перешел из категории "любовь до гроба" в другую, более радикальную "враги на всю жизнь". Только вы можете решить – отомстить ему так, чтобы он запомнил вас навсегда или отпустить ситуацию, и разрешить себе (прежде всего) идти дальше.

Что, если тот, кого вы по-настоящему любили, вдруг стал для вас врагом номер один, и теперь вам кажется, что, не отомстив ему, не поставив его на место, вы просто не сможете дальше жить? Горечь и обида не дают покоя, но не стоит терять лицо.

Если этот человек был для вас дорог, а потом поступил с вами не слишком благородно или не оправдал ваши ожидания, то это еще не значит, что Вы должны посвятить свою жизнь мести, которая сможет вас только унижить в его, да и в своих собственных глазах.

Вряд ли женщина, которая будет звонить и присылать письма с угрозами достойна восхищения. Мсть – это признание собственного поражения, так что подумайте, нужен ли вам такой статус. Вместо этого лучше улыбайтесь – это всех раздражает.

Хотя мсть бывает довольно безобидной и, наверное, забавной. Например, некоторые девушки размещают фотографии своих бывших на гей-сайтах и ведут переписку от их имени. Но вообще, лучше не увлекаться таким способом, ведь это довольно рискованное занятие, учитывая, что ваши фотографии в ответ тоже могут попасть в сеть.

В любом случае, терять лицо не стоит, потому что обида пройдет (будьте уверены), и лучше не держать ее в себе, а память о своих поступках потом не будет давать вам покоя.

Нужно для себя решить, от чего именно вам обидно - оттого, что он вам сделал больно, или оттого, что ему теперь хорошо? Если первый вариант, то, конечно, можно попробовать опрокинуть ему цветок на голову с балкона или проколоть шины автомобиля на стоянке. Но если, все же, вас гложет обида оттого, что он не с вами, а с кем-то еще, то можете его только поблагодарить за это, ведь вы теперь свободны и мало ли какие еще сюрпризы вас ожидают.

И не нужно думать, что он единственный мужчина на земле: очень часто мы останавливаем свой выбор на ком-то, кто нас и вовсе недостоин, и, скрипя зубами, терпим все его выходки. Каждый раз, когда вас посещает мысль о мести, то лучше переключайтесь на что-нибудь приятное: позвольте себе такую роскошь - любить себя больше, чем его.

Пожалуй, лучшая месть для вашего обидчика – это устройство вашей собственной жизни "после него" таким образом, чтобы вы были довольны собой. И не позволяйте себе думать, что он один-единственный, кто может вас понять, не тратьте так много времени на воспоминания о том, как все начиналось: все давно прошло. И нужно помнить, что для каждой женщины в определенный период жизни найдется свой мужчина, который будет ее любить.