Автор: admin
25.04.2011 16:00 - Обновлено 01.11.2014 08:56

Через тернии к звездам, или Как не оказаться в плену у прошлого?

Недавно услышала поучительную историю, которая привела меня к размышлениям о связи прошлых неудач с настоящим. Но сначала история о длиннохвостом красавце-попугае.

Проблемы Терри (назовем нашего героя так) начались в тот момент, когда хозяйка этой милой птички решила почистить клетку пылесосом. Вдруг зазвонил телефон, она побежала отвечать на звонок, а попугая неожиданно засосал господин пылесос.

Вернувшись в комнату, женщина обнаружила пропажу и начала поспешно извлекать из пылесборника потрясенного, но едва живого Терри. Увидев своего питомца, полностью облепленного грязью, она поспешила в ванную комнату, где подставила птичку под струю холодной воды.

В этот момент хозяйку попугая осенило, что ее благие намерения причинили любимцу еще больший вред, чем прежде. Тогда она решила посушить Терри под феном. На этом приключения попугая не закончились. Там было еще продолжение… Но концовка получилась довольно печальная: «Терри больше не поет».

Вот так и многие люди, не способные преодолеть груз негативного прошлого, во многом похожи на нашего попугая. Они позволяют своему прошлому опыту самым непосредственным образом влиять на настоящее.

А всего-то требуется оставить прошлое позади и двигаться дальше, используя неудачу для достижения успеха и не делая из проблем личной трагедии. Успешные люди как раз-таки не зацикливаются на прошлом. Их взгляд постоянно устремлен в будущее, туда, где они еще не были.

Хочу коснуться некоторых признаков, характерных для людей, которые не смогли преодолеть былые трудности. Возможно, что вы увидите то, чего не замечали раньше. И

если это так, искренне желаю вам мощного прорыва.

1. Если человек постоянно трубит всем о том, насколько ему в жизни пришлось тяжелее, чем остальным, - он находится под влиянием своего прошлого. Такие люди стараются скорее опустить стоящих выше них людей на свой уровень, чем самим подняться на ступеньку выше.

2. Если человек стремится логически обосновать свои проблемы, «копается» в причинах и частый гость в его разуме «Почему это произошло со мной?», - он рискует навсегда остаться заложником «ментального тумана». Это серьезно препятствует нахождению реального выхода.

3. Если человек занимается сожалением о прошлом, о том, чего уже не изменить, - он топчется на месте и не двигается вперед. Любое сожаление либо самосожаление - огромный камень на пути высвобождения потока энергии и возможности делать позитивные вещи.

4. Если человек испытывает горечь и неприятие по отношению к кому-то, значит, он не разобрался со своей обидой. Пленник собственных неправильных эмоций. Он сам заключил себя в тюрьму своего прошлого. А ведь дверь рядом. И она открыта.

5. Если человек замыкается в себе после пережитого, ему очень затруднительно будет вырваться из замкнутого круга самому. В одиночку невероятно сложно справиться с последствиями прошлых неудач. Нужны другие люди, которые смогут оказать помощь извне на физическом, эмоциональном или интеллектуальном уровне.

Наверное, существуют и другие признаки, но эти - основные. Какие бы обстоятельства ни были в вашем прошлом, помните: всегда есть люди, которым выпали на долю лучшие обстоятельства, но они распорядились ими хуже вас. И напротив, есть люди, пережившие более тяжелые обстоятельства, чем вы, но они справились с ними.

Каждая серьезная проблема, возникшая в вашей жизни, становится развилкой на вашем

жизненном пути. И только вам решать, какое направление выбрать - стремиться к успешной жизни или смириться с поражением.

Допустим, если вы прошли через тяжелые, трудные ситуации, то примите как факт боль и потерю, которые вам, возможно, пришлось пережить. Затем, если в этом есть необходимость, простите всех, причинивших вам боль и страдание. Это поможет вам начать двигаться вперед. Сложно самому справиться с этой задачей - обратитесь за помощью к хорошему психологу.

Поверьте, я знаю, насколько нелегко иногда пройти через этот процесс, но это стоит того! И вы способны сделать это! Подумайте - ведь прямо сейчас вы можете начать превращать негативные прошлые проблемы в позитивный задел для будущего.

Не оставайтесь в плену у своего прошлого! Пусть музыка радости и победы наполнит вас!

Автор - **Елена Скалацкая**

Источник