Автор: admin
20.09.2011 12:10 - Обновлено 01.11.2014 08:15

Чего не следует делать беременным, согласно приметам, и нужно ли в это верить?

Будущие мамочки и их любящие родственники всегда вспомнят хоть какую-нибудь примету, связанную с беременностью, но мало кто сможет объяснить, почему в таком интересном положении нельзя стричься, фотографироваться или вязать...

Происхождение большинства примет и суеверий на тему ожидания малыша теряется далеко в прошлом, но все они были призваны обезопасить женщину и ее дитя.

Даже если женщина до беременности не отличается особой суеверностью, во время ожидания крохи она становится более чувствительной к подобным вещам. Чтобы определиться, верить или не верить приметам, нужно знать, на чем они основаны. Как же в них не запутаться?

1. Нельзя шить и вязать, чтобы не «зашить» ребенку вход в этот мир.

У многих женщин именно во время беременности появляется и время, и желание этими делами заняться. Стоит ли лишать себя (а значит, и будущего ребенка) положительных эмоций? Конечно, нет! Тем более что существует другое поверье: если будущая мама вяжет что-то для малыша, она сооружает для него невидимую, но прочную защиту от дурного глаза. Согласитесь, что в это поверить намного приятнее.

2. Нельзя готовить приданое малышу заранее, иначе с еще не родившимся ребенком что-нибудь случится.

Конечно, если, купив милую вещичку для крохи, вы станете изводить себя сомнениями и опасениями, то лучше ограничиться составлением списка нужных вещей. Но если покупка не принесет вам ничего, кроме удовольствия, не вздумайте от нее отказаться!

3. Беременную нельзя рисовать или фотографировать, иначе остановится развитие ребенка.

Сейчас в качестве опровержения этого предубеждения в журналах мы часто видим снимки беременных звезд и фотомоделей, успешно впоследствии ставших мамами. Помните, что через несколько месяцев вы уже не будете обладать столь милым животиком, так что не упустите момент.

4. Нельзя стричься, так как можно укоротить жизнь будущего малыша.

Во многих парикмахерских даже отказываются обслуживать беременных, советуя им зайти после родов. Но если вы привыкли к стрижке, без которой чувствуете себя некомфортно, и отросшие волосы вам сильно мешают, безусловно, нужно подстричься! А вот с покраской волос лучше подождать.

5. Нельзя говорить о беременности, пока живот не станет заметен, чтобы защитить женщину от дурного глаза.

Но иногда получается так, что, поставив окружающих в известность о своем положении, вы можете рассчитывать на более бережное отношение к себе.

6. Нельзя смотреть на некрасивое и страшное, так как это может повлиять на внешность малыша.

Конечно, на внешность ребенка это вряд ли повлияет, но вот эмоциональное состояние мамы и крохи может и пострадать. Так что старайтесь смотреть на то, что вам приятно.

7. Нельзя принимать ванну, так как микробы могут попасть к малышу и навредить ему.

На самом деле, ванна очень полезна для будущей мамы, так как позволяет ей расслабиться. А от микробов кроха защищен как минимум плотным пузырем. Вот продолжительность ванны должна быть не более 10-15 минут, при этом температура воды – около 36 градусов.

Существует еще множество всяких примет на эту тему, все перечислить просто невозможно. Я рассказала вам лишь о самых распространенных в наше время приметах, с которыми мне самой пришлось столкнуться.

Автор - **Александра Гаджи**

Источник