

Сам себе волшебник! Что сделать, чтобы желание исполнилось?

Скоро Новый год! Большинство людей именно в этот праздник под бой курантов загадывают желания. Всё, что нужно, чтобы ваши желания исполнились – научиться желать правильно!

Почему особенно эффективно загадывать желания под Новый Год? Потому что именно в это время люди испытывают особый эмоциональный подъём, они становятся на какую-то секунду детьми, которые верят, что чудеса всё-таки возможны.

Итак, учимся правильно желать...

Эмоционально подготовьтесь

Перед тем как что-то желать, нужно обязательно вспомнить что-то хорошее, что произошло с вами в последнее время. Таким образом, вы настраиваете своё желание на положительный результат. Можете также вспомнить какие-то случаи из своей жизни, когда ваши желания сбывались, чтобы закрепить уверенность в том, что исполнение задуманного не только возможно, но и естественно. Очень важно стараться видеть жизнь позитивно!

Сформулируйте

Во-первых, загадывая свои желания, нужно избегать частицы **«не»**. Например: «Хочу больше не болеть» – неправильное желание. А вот «Хочу быть здоровым» – правильное. Обязательно следите, чтобы в формулировке исполнение желания зависело не от других людей, а от вас. Очень важно в желаниях тщательно обдумать каждую мелочь, потому что есть шанс получить в результате совсем не то, что хотелось.

Допустим, девушка формулирует: «Хочу встретить мужчину своей мечты». А если она встретила его в магазине и не решилась познакомиться? Значит, она должна добавить к желанию: «...и познакомиться с ним». Возможно, желание сбудется, но есть вероятность, что этот мужчина будет женат. Значит, она добавляет: «Хочу встретить неженатого мужчину...». И так дальше с вариациями. Вариаций этих не должно быть слишком много – не более 5, но самых значимых.

Часто бывает, что желание, загаданное давно, сбывается – а оно уже не нужно. Соответственно, загадывая, нужно назначить период, в течение которого вы ждёте исполнения желания. Но есть ограничение: не загадывайте исполнение через 15 минут, если не верите, что это возможно. Фильм «Трасса 60» может стать классным инструктажем по тому, как формулировать желания и что получается при несоблюдении технологии.

Запишите

Все желания необходимо прописывать. Есть что-то в этом магическое. Возьмите чистый лист бумаги и запишите свои желания на 2012 год, правильно формулируя. Слишком много желаний могут вас запутать, поэтому лучше остановиться на 2-3 самых приоритетных. Потом возьмите этот лист бумаги, запечатайте в конверт и положите его в шкаф до следующего года и новых желаний.

Прочувствуйте

Будущее должно быть обязательно вами прочувствовано. Постарайтесь увидеть внутренним взором такое «кино», в котором ваши желания уже сбылись. Постарайтесь вложить в свои желания эмоции, окунуться в них. Сюжет будет зависеть от того, что именно вы загадали.

Может быть, это будет свадьба или семейный отдых у моря, рождение ребёнка, поступление в институт, успешный бизнес и т.д. Это «кино» должно вам очень нравиться, а его реальность сделает желание материальным и поможет ему сбыться. Самое основное – вы должны быть обязательно главным героем этого фильма! А то ваши желания могут исполниться у кого-то другого.

Загадайте

Когда 31 декабря, в новогоднюю ночь, стрелки часов приблизятся к двенадцати и перешагнут за этот рубеж, вспомните о вашем списке желаний и проговорите их мысленно. Причем делать это нужно с выражением, вкладывая в загадывание желаний всю энергию души. Так, как будто вы хотите убедить себя в неоспоримом их осуществлении. Кстати, под новогоднюю ёлку неплохо было бы положить «наглядные предметы», которые для вас ассоциируются с загаданными желаниями и символизируют их.

Загадывание желаний – дело не такое уж и лёгкое. Прежде чем что-то получить, нужно хоть немного потрудиться. Зато результат не заставит себя долго ждать. Не успеете вы оглянуться, и то, что вчера было лишь мечтой, завтра станет вашей реальностью.

Автор - **Марина Черемных**

[Источник](#)