Автор: admin
24.10.2011 21:34 - Обновлено 31.10.2014 14:19

Ребенок и суицид. Как заметить, понять и помочь? Часть 2.

Наиболее частыми способами, к которым прибегают подростки как при истинных, так и при демонстративных попытках самоубийства, раньше считались отравление у девочек и повешение у мальчиков.

Последние зарубежные данные указывают на то, что и у девочек, и у мальчиков более 90% попыток уйти из жизни совершается путем отравления как наименее болезненного способа.

(Сразу же совет родителям: не оставляйте в доступных местах опасные лекарства! Не забывайте, что даже безобидное, на ваш взгляд, вещество может в большой дозировке привести к смерти. Если трагедия уже случилась, единственное, что в ваших силах – это вызвать скорую медицинскую помощь и попытаться промыть ребенку желудок).

Помощь, в которой нуждаются дети, обнаружившие суицидальные тенденции, должна осуществляться с учетом их причин. Обязателен надзор в течение всего опасного времени, разрешение конфликта в семье и личной жизни ребенка. В случае безнадежной болезни или другой реальной угрозы жизни отсрочить самоубийство может надежда на благоприятный исход. При неосознании ребенком причин возникновения суицидальных намерений помощь должна быть направлена на то, чтобы **прояснить предполагаемую пограничную ситуацию**. Необходимо помнить, что В АБСОЛЮТНОМ ОДИНОЧЕСТВЕ, в которое зачастую искусственно запирает себя ребенок, НИКТО НЕ СМОЖЕТ ЕМУ ПОМОЧЬ!

Эффект от помощи напрямую зависит от правильности понимания и оценки происходящего. Обратите внимание на то, что суицидальное поведение каждого ребенка индивидуально.

Можно выделить ТРИ ОСНОВНЫХ ТИПА суицидального поведения у детей.

1 – **«Мститель».** При этом типе агрессия, направленная на окружающий мир, трансформируется в агрессию, направленную на самого ребенка (аутоагрессия). Суицидент переживает отрицательное отношение к себе и решает лишить себя жизни С ЦЕЛЬЮ ПРИЧИНЕНИЯ СТРАДАНИЙ ВРАЖДЕБНОМУ ОКРУЖЕНИЮ. Обратите внимание, что самооценка у таких детей весьма высокая, и самоубийство отражает активную, агрессивную позицию ребенка.

2 – **«Беглец».** Это тип, формирующийся ПРИ УГРОЗЕ НЕВЫНОСИМЫХ ИЛИ НЕИЗБЕЖНЫХ НАКАЗАНИЙ или ситуаций, чреватых моральными и физическими страданиями. Такая попытка уйти от унижения и боли предпринимается ребенком с достаточно высокой самооценкой.

3 – **«Палач».** Тип, характеризующийся очень низкой самооценкой. Дети-«палачи» считают себя виноватыми в чем-либо, чему, по их мнению, нет прощения. Считают себя ничтожествами, недостойными чьих бы то ни было внимания, заботы и любви. Они РЕШАЮТ СЕБЯ КАЗНИТЬ, потому что достойны только смерти, и считают, что только ТАК МОГУТ ИСКУПИТЬ СВОЮ ВИНУ.

Определение типа суицидального поведения чрезвычайно важно для оказания адекватной помощи ребенку непосредственно в домашних условиях.

Вот самые простые средства первой помощи детям, обнаружившим суицидальные наклонности:

1 – **«мстителей»** необходимо отвлечь от мыслей о смерти ЛЮБЫМИ доступными методами. Также применяется метод «заслуженной похвалы», которая может быть и не заслужена, но превращена в таковую заботливыми родителями. Желательно акцентировать внимание ребенка на его заслугах, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ качествах и делать это не единовременно, а ПОСТОЯННО!

2 – **«беглецов»** надо уверить в ОШИБОЧНОСТИ их представлении о грядущем страдании. (Действует даже банальная фраза: «Да никто не собирается тебя наказывать», – и тут же ДОВОД, подтверждающий ваши слова).

3 – **«палача»** нужно убедить в том, что он вообще НЕ МОГ ПОВЛИЯТЬ на роковое событие или ухудшить его ход. При этом стоит аргументированно объяснить то событие, представление о котором ошибочно, в соответствии с реальной действительностью.

Обратите внимание! Объем сведений, предоставляемых ребенку в жизненно опасной для него ситуации, должен быть исчерпывающим, а УРОВЕНЬ ОБЪЯСНЕНИЯ – ДОСТУПНЫМ в его возрасте.

Каждому родителю необходимо знать, что ПРИ ПЕРВОМ ПОДОЗРЕНИИ на суицидальные намерения ребенка необходимо ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ у детского или подросткового психиатра. Возможно также, что обращение к специалисту придется повторить, потому что дети обнаруживают определенную склонность к повторению суицидных попыток и особенно суицидальных демонстраций.

Папы и мамы! Ваша помощь ребенку по значимости не имеет равных! Но не забывайте, что суициденты – нездоровые дети, они нуждаются в квалифицированной медицинской помощи!

Поэтому:

НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ НА ВАШИХ ДЕТЯХ, НЕ ЛИШАЙТЕ ИХ ВОЗМОЖНОСТИ ЖИТЬ И БЕЗ СТРАХА И ТРЕВОГИ, ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ТОМУ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С НАШИМИ ДЕТЬМИ – САМЫМ ЦЕННЫМ, ЧТО ЕСТЬ НА СВЕТЕ!

Автор - **Елизавета Ковалева**

Источник