

Легко ли быть сильной женщиной?

Открываешь журнал – на его страницах улыбаются красивые элегантные модницы, включаешь телевизор – с его экранов доносятся уверенные голоса состоявшихся дамочек, оглядываешься по сторонам... и убеждаешься в следующем... Некоторыми женщинами восхищаешься, другим сопереживаешь, третьим невольно подражаешь, на четвёртых хочется равняться, а кого-то просто жалеешь и думаешь, как хорошо, что я-то не такая...

Успешных женщин вокруг великое множество. У всех у них за плечами богатый жизненный опыт, который накапливается годами методом проб и ошибок, своя, не всегда сахарная судьба, и, конечно, свои желания, задумки, цели, которые у одних в жизнь воплощаются, а у других порой так и остаются только мечтами... Всё это зависит не только от характера и силы воли человека, его целеустремлённости и упорства, но и многочисленных обстоятельств, жизненных принципов и установок, удачи и везения, благосклонности судьбы, и, может быть, его Величества случая.

Кто не мечтает выглядеть молодо и ухоженно, одеваться в дорогих бутиках, ездить на шикарном авто, отдыхать на лучших курортах, и при всё при этом быть самостоятельной, успешной и независимой? Богатый муж или щедрый любовник здесь не в счёт. Мы говорим только о тех героинях нашей жизни, которые сами стучатся в закрытые двери, кусают свои же локти в случае провалов и сталкиваются с огромным множеством проблем, которые порой никак не хотят писаться по другому, более удачному сценарию. Давайте отметим самые частые и актуальные трудности, которые возникают в жизни сильных и успешных женщин...

1. Личная жизнь.

Казалось бы, о чём горевать красивой, успешной, уверенной в себе дамочке, в сторону которой устремлены многочисленные мужские взоры? Ей дарят самые приятные комплименты и дорогие подарки, ею восхищаются, за ней ухаживают, её боготворят... Сладкая жизнь – мечта миллионов представительниц прекрасного пола. Но так ли идеально всё на самом деле? Если бы...

Сильной женщине гораздо сложнее найти подходящего партнёра, ведь ей не нужен тот, кто будет «лежать на печи», кормить её «завтраками» и годами только на словах обещать золотые горы... Она не довольствуется малым, как многие другие. Сильная

женщина, наоборот, ищет достойного, равного себе союзника, с которым они вместе создадут гармоничный тандем, будут дополнять и вдохновлять друг друга. Такие идеальные «экземпляры», безусловно, в нашей жизни есть, но, к сожалению, их не так много, как хотелось бы. А из тех, кто встречаются, не все проходят конкурсный отбор: одним сильнейшим мира сего нужна вторая мама, другим – нянька или сиделка, третьим – домработница, четвертым подавай что-то типа «два в одном», чтоб жёнушка умела и обед приготовить, и рубашки погладить, и носки постирать, и спать уложить, и друзей развеселить, а до того, что ей самой бывает грустно... На то она и сильная женщина: всё сумеет, всё преодолеет, со всем смирится. И всё бы ничего, но сильной женщине такой подарочек судьбы не особо нужен. Вот и выходит, если в жизни повезёт, то достойный спутник отыщется. Если же нет, то сильная женщина обойдётся без мужчины.

Совет: Милые дамы, если Вы в сотый раз наступаете на те же грабли, если с каждым неудачным романом теряете уверенность в своих силах и уже готовы распрощаться с мечтами о счастливой семейной жизни, отпустите все негативные мысли, займитесь любимым делом, чаще повторяйте себе, что Вы достойны самого лучшего. И тогда это лучшее рано или поздно обязательно постучится в Ваше сердце!

2. Материнский инстинкт.

Главное предназначение женщины – быть матерью. Сильная женщина не исключение. И даже, если карьера стоит на первом месте, если это то главное, что её вдохновляет, является смыслом жизни и результатом долгих лет кропотливой работы, когда-нибудь мысли о ребёнке всё-таки пронесутся в голове карьеристки. И тогда рождается выход из проблемной ситуации: раз мне не нужен муж, но очень хочется ребёнка, то я сама буду малышу и мамой, и папой, я сильная, справлюсь....

Если сильная женщина решится родить ребёнка, она это сделает. Она легко справится с процессом воспитания, даст малышу всё самое лучшее, будет его холить и лелеять, и души в нём не чаять...

Совет: Дорогие будущие и настоящие мамочки, материнство – это прекрасно. Вот только будучи сильными женщинами, не забывайте одно – ребёнок это не игрушка. Воспитывая его одна, не заигрывайтесь, не лепите его жизнь по сценарию собственных несбывшихся грёз и желаний, помните, что Ваш малыш имеет право на свои мечты, ошибки и успехи. Не упрекайте ребёнка в том, что Вы отдаёте ему свои лучшие годы, жертвуете для него всем на свете и т.д. Будьте малышу не только мамой и папой в одном лице, но самое главное – другом, надёжным товарищем и самым дорогим

человеком, который поймёт, подскажет, поможет.

3. Работа, работа и ещё раз работа...

Сильная женщина не боится работы. Она готова тянуть на своих хрупких плечах непосильную ношу, ведь ей нужно кормить семью, обеспечивать жизнь детей, обустроить жилище и при этом хочется достойно выглядеть самой: красиво одеваться, посещать хотя бы раз в месяц салон красоты, тренажёрный зал и т.д. Всё это требует денег, потому что сильной женщине работать приходится немало. Кто-то, работая сутки напролёт, делает выдающуюся карьеру, становится настоящей бизнес-леди, другие трудятся не меньше, но еле выживают. Каждому – своё, но в любом случае, сильной женщине приходится выполнять такой объём работы, который отнимает не только максимум личного времени, но и самое главное – силы и здоровье. Часто, отдавая всю себя работе, женщине некогда отдыхать, думать о том, что и для себя любимой нужно тоже выкраивать минутки, устраивать себе праздники души и тела... В результате – стресс и все вытекающие последствия.

Совет: Девчонки, девушки, женщины, милые, сильные, красивые, уважайте, любите, берегите себя! Позволяйте себе отдыхать, общайтесь с приятными людьми, балуйте себя желанными покупками, ухаживайте за своим телом, следите за фигурой, улыбайтесь собственному отражению в зеркале. Верьте в свои силы, умейте во всём находить что-то привлекательное и полезное и не позволяйте бесчисленным делам превращать Вашу жизнь в рутину!

Как видите, друзья, быть сильной женщиной не так уж и легко. Помимо перечисленных единичных примеров в жизни представительниц слабого пола, которым приходится быть и сильными, и успешными, и выносливыми, целая куча проблем. Желание и стремление быть сильной, бесспорно, достойны уважения. Вот только не забывайте, что сила женщины – в её слабости, и тогда, быть может, удастся избежать многочисленных проблем!!

Автор - **Виктория Бобылева**

[Источник](#)