

Как развиваться и двигаться вперед, не теряя того, что имеем?

Что мы хотим от жизни? Куда движемся? К чему придем? Сколько потеряем? В чем смысл этого поиска?

Столько вопросов... потому ли, что стал глупее? Или потому, что больше опыта?

Пора понять – где находиться, как относиться к тому, что борьба неизбежна.

Имея «всё», – мы это не ценим и, похоже, не сможем никогда оценить, потому что наши ценности всегда останутся относительными (хотя бы по отношению к прошлым ценностям). Так ли это? Может, и нет, но посмотрим на нашу жизнь.

Когда мы забываем о мыслях, что что-то нужно поменять, что к чему-то нужно стремиться? Тогда, когда чувствуем усталость, когда пьяны, или увлечены чем-то, занимающим сознание от продолжительных рассуждений и мыслей. Как только это состояние проходит, появляется стремление, движение, а бывает, и депрессия.

Депрессия – чаще оттого, что трудно начать это движение, или велика усталость.

Хотим менять что-то – значит, не устраивает до конца настоящее. Это абсурд – не бывает такого, чтоб всё нравилось и мы остановились – жизнь сама по себе подразумевает движение. Но стоит ли полагаться во всем на это движение?

Развиваясь и двигаясь вперед, мы перекладываем это движение на все: на отношения с людьми, на физическое развитие, на уровень рассуждений и на любовь. Очень пугает вывод из всего этого – мы изменяем себе. В стремлении что-то изменить можем менять то, что для нас всегда останется дорогим, в том виде, в каком оно есть на данный момент, в своем сохранении, – в этом и заключается его рост в наших глазах. Это важно осознавать и с этим нужно считаться. Величайшие памятники искусства тем нам и дороги, что хранят в себе историю, величие человеческого развития, несут в себе любовь.

Любовь – это как раз такое чувство, которое нужно хранить, объект любви – мы создаем сами, большая часть этого объекта – лишь восприятие его нами. Любовь, «о которой говорят», рождается моментально. Пусть мы до сих пор не можем понять, что это за чувство, зато мы точно знаем, что оно от души – из глубины сознания. Оно должно быть нам более дорого, чем то, что мы можем осязать и, тем более, создать сами. Измена своим чувствам – самое глубочайшее потрясение для всей основы сознания, для нашего будущего. А нам часто приходится изменять, не только в любви... Порочный круг – пытаюсь найти большее, чем есть, не имея на то аргументов – просто из-за всецелого и всепоглощающего стремления к развитию – теряем то, что больше никогда не обретем и

не вернем назад.

Как этого избежать?

Говорить, что нужно быть более осмотрительным и осторожным в принятии решений – это просьба пуста, как просьба помедленней дышать. Другой вариант – выбрать то, что являет для тебя важнейшую ценность или (лучше) несколько взаимодополняющих и ставить их в основу своего роста – остальное будет строиться по старым принципам. Имеем ли мы право делать строгий отбор? Думаю, имеем – не зря же некоторые из нас толстые, некоторые президенты, в каждом, в итоге, есть индивидуальность. Значит, природа изначально строит индивидов – вот и будем ими. Общество будем воспринимать как основу для сравнения – не стремления и ограничения – быть более свободным!

Кто-то назовет это – «слушать сердце», я назову это своей очередной целью.

Автор - Иван Звягин

[Источник](#)