Автор: admin
10.02.2011 11:47 - Обновлено 29.10.2014 10:22

Как вырастить из своего ребенка трудоголика? Супервредные советы

Итак, кто такой трудоголик? Это человек, страдающий неконтролируемой потребностью в непрерывной работе. При трудоголизме наркотиком является хроническая психофизическая нагрузка (в основном умственная и эмоциональная, то есть психическая).

Зачастую он страдает так называемым «воскресным синдромом»: головными болями, тошнотой, обмороками, которые начинаются в выходные и заканчиваются с выходом на работу. Такой человек мается без дела, он постоянно думает о нем, не отдыхая не секунды. Кроме работы, его не интересует ничто. «Отдыхает» он тоже, кстати, работая.

Трудоголика все же стоит отличать от обычного человека, просто любящего свою профессию, – последний любит не только ее, но и самого себя, другие свои увлечения, членов своей семьи и стремиться уделить внимание каждому из них.

Как же вырастить трудоголика? Как известно, все мы родом из детства, а это значит, что воспитывать его нужно в соответствии с особыми правилами:

1. Никогда не слушайте, что вам говорит ваш ребенок, – это совершенно пустая трата времени, он же еще маленький, ничего не понимает.

2. Ошибки совершенно недопустимы – ребенок не имеет права на ошибки.

3. Этикет и манеры превыше всего, ваш ребенок должен с пеленок знать об этом.

4. Мир холоден и жесток, а посему и готовиться к нему надо с рождения – ни за что не показывайте ребенку, что любите его.

5. Всякие мерзкие эмоции, будь то гнев, радость, грусть – то есть вообще любые эмоции – недопустимы. Только ледяное спокойствие, и ничего другого.

6. Секс – это еще более мерзко, чем эмоции, обязательно научите ребенка стыдиться своей сексуальности.

7. Железной хваткой руководите своими домочадцами – без этого никак не обойтись!

8. Экономьте каждую копейку на будущее, которое никогда не наступит, и обязательно приучайте к этому ребенка.

9. Запомните – он хороший только тогда, когда он идеальный. В любом другом случае он плохой – обязательно напоминайте ему об этом.

10. Ни в коем случае не показывайте ребенку примера здорового общения, будьте снобом, нетерпимым и критичным ко всем без исключения.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы легко вырастите забитого, закомплексованного ребенка, страдающего перфекционизмом, совершенно неадаптированного в обществе, прячущегося за своей работой вместо того, чтобы решать свои проблемы, не осознающего и не умеющего показывать свои чувства, в том числе и любовь.

К сорока годам он уже лично познакомится с инфарктом или инсультом, с любовником своей жены, с алкоголизмом, с наркоманией или любой другой зависимостью своих отпрысков. Собственные дети будут обвинять его в том, что он не уделял им внимания, что не любит их, и уж поверьте, в этот момент они не вспомнят о всех тех вещах, которыми вы откупались взамен на отсутствие вас рядом.

И все бы ничего, можно было бы как-то пережить это, но ваш ребенок будет глубоко несчастным человеком, и самое ужасное, что он не будет даже осознавать почему. Ведь так его воспитывали с раннего детства. Вот так все просто.

Ну, а если серьезно, берегите своих детей, избегайте такого поведения в общении с ними, ведь от нас, взрослых, зависит то, кем они вырастут и будут ли счастливы.

Автор - Дарья Нойкина
Источник