Автор: admin
08.03.2011 20:13 - Обновлено 29.10.2014 07:13

Включите интуицию, или Как стать предсказателем собственной жизни?

Психологи называют ее шестым чувством, экстрасенсы – третьим глазом, священники – ангелом-хранителем. Но никто точно не знает, что же такое интуиция, откуда она появляется и как работает.

Научного объяснения интуиции до сих пор нет. Одни утверждают, что наше подсознание уже в курсе, как будет протекать то или иное событие, и оно прорывается в сознание как предположение. Другие заявляют, что наши предчувствия строятся на информации, которую мозг извлекает из наших жестов, мимики и т.п. Третьи говорят, что наши предположения воплощаются в реальность только потому, что мы сами этого ждали и, пусть даже на подсознательном уровне, выстраивали цепочку от догадки к материализации события. Еще одна гипотеза заключается в том, что наше сознание ловит в окружающем мире совпадения, сопоставляет похожие ситуации, это и есть ключ к предсказаниям. Так это или нет, но шестое чувство по-прежнему остается способностью человека постигать истину без всякого обоснования, без всяких доказательств и логики.

Интуицией обладает каждый с рождения. Исключительно интуицией живут маленькие дети. Недаром говорят, что устами младенца глаголет истина. Но чем старше становится человек, тем сильнее он начинает прислушиваться к голосу разума и логике. Мало кто при принятии решений отдает предпочтение такому непонятному чувству, как интуиция. А зря. Развитое чувство интуиции помогает его обладателю найти правильный выход из ситуации, избежать многих неприятностей. Лучше всего интуиция работает в вопросах житейских, связанных с питанием, здоровьем, отношениями. Психологи утверждают, что у женщин интуиция развита лучше, чем у мужчин. Представительницы прекрасного пола больше доверяют своим чувствам и ощущениям, чем логике.

Стать предсказателем собственной жизни вполне реально. Известно, что в экстремальных ситуациях интуиция обостряется. Но чтобы развить у себя шестое чувство, необязательно идти на такие крайние меры. Для развития и тренировки интуиции психологи разработали специальные упражнения.

1. Возьмите с подругой или другом два совершенно одинаковых конверта и положите в них по одной фотографии ваших знакомых. По очереди попытайтесь определить, в

каком конверте чья фотография находится.

2. Вытяните из колоды «рубашкой» вверх одну карту. Не переворачивая ее, назовите цвет масти.

3. Каждый раз, когда кто-то звонит в дверь или по телефону, старайтесь угадать, кто это. Не унывайте, если не попадете в цель с первого раза. Чем чаще будете пробовать, тем лучше будет включаться интуиция.

4. Время от времени меняйте ведущую руку. Если вы правша, то действуйте только левой рукой, если левша – исключительно правой.

5. Попробуйте некоторое время (начинать можно минут с пяти) пожить с плотно завязанными глазами. Ходите, выполняйте обычные повседневные действия. Это прекрасно усиливает интуицию, поэтому у незрячих великолепно развито шестое чувство.

6. Дайте своей интуиции имя и чаще обращайтесь к ней за советом, как к подруге.

7. Чаще представляйте, что должно произойти в ближайшее время. По дороге на работу воображайте, что вы сегодня увидите, войдя в офис, как будут одеты ваши коллеги. Возвращаясь домой, представляйте, чем занимаются ваши близкие и друзья, работает ли телевизор, спит ли кошка. Но сосредотачивайтесь только на положительных фантазиях.

Хорошо развитой вам интуиции!

Автор - Ася Молотилина
Источник