

Ваш внутренний настрой (который всегда должен быть расслабленным, уверенным и сексуальным), язык тела это наиболее важный аспект, особенно когда это касается свидания с женщиной.

Почему? Потому что на 67%-93% человеческая связь является не словесной (что доказано научными исследованиями). Язык тела отображает ваше внутреннее состояние. И так, как мужчина который пробует выбирать и соблазнять, вы должны осознавать что передаете окружающему вас обществу с помощью своего языка тела.

Успешный язык тела должен содержать следующее:

- Ваши движения. Они должны быть беззаботными, почувствуйте себя успешным и великолепным, в таком случае вам ни к чему спешка и попытки произвести на кого-то впечатление. Перемещайтесь по миру делая то что вам хочется.

- Чувствуйте себя свободно, легко смещайте свое тело, ноги и руки держите широко, не бойтесь занимать пространство.

- Ваш голос. Он должен быть тихий, спокойный и иметь командный эффект. Не стоит говорить слишком быстро и напрягать свой голос.

- Ваше лицо. Держите лицевые мускулы расслабленными. Никогда не напрягайте вашу челюсть, лишь иногда можете нахмурить или сморщить свой лоб.

- Ваши плечи. Держите их расслабленными, как будто вам делают массаж. Не поднимайте их как нервные и неуверенные в себе личности.

Возможно зайдя далеко сказав что язык вашего тела является даже более важным чем то что вы скажете, потому что если язык вашего тела не будет соответствовать тому что вы скажете, то вы никогда не будете успешными с женщинами. Так как если вы расскажете женщине историю которая будет раскрывать вашу уверенность в себе и в то же время ваше поведение не будет соответствовать этому, тогда вы просто будете выглядеть как трепачь и фальшивка.

Иногда нахожу себе женщину используя лишь язык тела. Для примера, пару месяцев назад я был в уютном кофейном заведении, устроился удобно на диване, расслабился, облокотил руки вдоль спинки, закинул ноги на специальный столик. Чувствовал себя комфортно как будто нахожусь дома на своем диване и как будто я владелец этого заведения. Результат был таков что девушка сидевшая возле меня, отложила свой журнал и завела со мной непринужденный небольшой разговор. (Всякий раз когда привлекательная и незнакомая вам девушка начинает непринужденный разговор, вы должны понимать что она вас "клеит"). Разговор был не долгим, я взял ее номер и позвонил ей в ту ночь. Несколько дней позже мы встретились, через несколько часов мы оказались у нее дома, где я провел ночь. Суть в том что она изначально проявила интерес и инициативу ко мне, потому что мой язык тела располагал к этому и показывал ей зеленый свет.

Чувствуйте себя комфортно и наслаждайтесь собой. Будьте сексуальным и интересным для женщин, и в то же время не будьте нуждающимися в их внимании.

Так же советую почитать Язык Тела(часть 1)

