

Что ценного мы даём другим?

Как много шума из мыслей, событий, впечатлений мы выливаем в мир. Нам сложно носить эту переполненность внутри. С ней надо что-то делать – переваривать, думать, ассимилировать, вычленять ценное, выбрасывать мусор. Процесс ассимиляции – дополнительный, затратный труд.

Наше сознание – как губка, втягивает в себя всё без разбору и, чтобы не лопнуть, выбирает один из двух вариантов: вылить всё, что пришло, обратно в мир или, переварив, выдать самое важное, самое ценное – то, что действительно может быть полезно людям.

Есть три категории выдаваемых мыслей:

Описание

Рассказ о том, что я делала, куда пошла, кого встретила, кто что сказал.

Может быть интересен вашей маме или тому человеку, который наделил себя функцией контроля за вашими телодвижениями. Полезен и другим, если вы составляете путеводитель.

Впечатления

Рассказ о том, какие чувства я испытала, когда что-то действительно меня впечатлило.

Может быть интересно вашей близкой подруге или полезно людям, если вы пишете художественное произведение с описанием великолепия и чувственности окружающего мира.

Выводы

А вот это и есть тот *ценный ассимилированный опыт*, который полезен всему человечеству.

Это именно то, что вы переработали из сырого поглощённого извне материала и выдали в качестве своего уникального видения. Вот именно его, очистив от мусора и примесей, в самом чётком, ограниченном варианте вы дарите людям. Это декларация вашего видения мира. Именно из таких деклараций формируется видение всего человечества.

Декларируя, мы транслируем свои ценности. Мы даём себе возможность быть услышанными другими в самой своей незамутненной сути, можем наполнить чем-то очень ценным чужой опыт. Стать вкладом в других людей.

Молчание

Этот пункт мне предложили вставить в одном из комментариев к статье на моём сайте. Поскольку очень сложно «сказать человеку такое, чтобы он встретился со своими ценностями, а не с нашими... Вот самое лучшее, что мы можем сделать для человека».

И я согласна, стоит вставить в список **молчание**. Молчание как принятие. Принятие другого человека, его карты мира, его уникального пути к соединению со своими глубинными ценностями.

Но иногда нам важно, чтобы люди говорили с нами. С высоты *своих ценностей*, с глубины своего осознания поделились с нами своими мыслями и теми уникальными выводами, к которым пришли. Наставники. Партнёры. Люди, которых мы хотим слышать.

Притча:

Что ценного мы даём другим

Автор: admin

14.05.2011 14:30 - Обновлено 01.11.2014 10:27

Один 15-летний парень, проснувшись утром, обнаружил, что с ним что-то не так. Его видение мира, ощущения себя коренным образом изменились. Он бросил школу, собрал рюкзак и на все деньги, которые смог найти, купил билет в Индию.

Он поселился на склоне горы. И погрузился в медитацию. Он молчал несколько лет. Люди, жившие там, поняли, что ему нужна помощь, они ухаживали за ним и кормили его.

Когда он понял, что уже готов говорить, очень многие захотели его услышать.

Через полгода тысячи людей тянулись в очередь на склоне горы. Он говорил с каждым. И это было то самое ценное, что он мог сказать человеку.

Будьте экологичны в своём отношении к другим людям.

Как если бы у вас была всего одна минута и только одна возможность, чтобы сказать действительно что-то важное для других людей, то что бы это было?

Автор - **Ирина Дыбова**

[Источник](#)