

Хотите знать правду? Включайте свой детектор лжи!

Наш мир соткан из противоречий и несогласий.

Чтобы в нём комфортно устроиться, требуется немало усилий. Однако не все выбирают такой трудный путь. Гораздо проще вооружиться хитростью, расставить ловушки, манипулировать своим сознанием и играть чужой реальностью.

Обманывают нас везде – на работе, на улице и даже дома. Кто-то обманывает, чтобы что-то скрыть, кто-то – чтобы показать то, чего нет.

Оправдание всегда есть, и выглядит оно весьма внушительно – «жизненная необходимость». Безусловно, бывают ситуации, в которых сложно не слукавить, рассказать правду просто не представляется возможным, а умолчать никак не получается.

Вот тогда и сталкиваемся мы с так называемой «грамотной» ложью – внимательной, сдержанной, продуманной до мелочей. Чаще всего, прежде чем обмануть других, обманывают себя, обманывают так «красиво», что и сами начинают верить своим выдумкам, ни капельки не смущаясь. Когда тебе перестают красиво врать, ты начинаешь делать это сам. Совесть засыпает так крепко, что перестаёт грызть и беспокоить. Иногда такая игра затягивает настолько, что в неё вовлекаются посторонние. Но всё-таки чаще всего обманщики предпочитают оставаться наедине со своей паутиной.

Распознать лжеца непросто, но можно. Есть несколько способов, проверенных многолетним опытом. Вооружившись ими, можно запустить маленький детектор лжи внутри себя.

Первое, что выдаёт обманщика, – волнение, не все умеют его скрывать. Очень часто такое внутреннее беспокойство выливается в определённую жестикуляцию.

Хотите знать правду

Автор: admin

29.11.2011 19:44 - Обновлено 01.11.2014 08:06

Вспомните себя в детстве. Детская душа открыта нараспашку, в ней нет фальши и мишуры. Закрывая глаза, ребёнок пытается спрятать то, что не желает видеть. Закрывая уши, он хочет не слышать то, что ему не нравится слышать. Обманывая, дети часто прикрывают рот рукой, словно пытаются остановить себя говорить неправду. С возрастом эта мимика никуда не уходит, просто она становится не так заметна с первого взгляда.

Если с вами говорят, а в это время руки собеседника «гуляют» в области его лица – скорее всего, вам врут. Пример нескольких жестов:

пальцы прикрывают рот, сдерживается притворное покашливание, щека подпирается кулаком, облизываются губы, прикрывается зевота;
рука небрежно касается носа, пытаюсь устранить щекотку нервных окончаний кончика носа;
трогается лоб, расправляя морщинки сосредоточенности;
протираются глаза (верхнее или нижнее веко), выдавая желание ускользнуть от пристального взгляда собеседника;
потирается ушная раковина или потягивается мочка уха – используется попытка отгородиться от собственных слов;
почесывается боковая часть шеи указательными пальцами рук или теребится воротниковая часть одежды.

Если во время разговора ваш собеседник сидит, скрестив руки (ноги), принимая «закрытую» позу, что-то вертит в руках, копирует ваши жесты – это тоже может говорить о нервной суете, и вероятность обмана в таком разговоре очень велика.

Интонация, громкость, равномерность дыхания – показатели собственной уверенности, скрыть нервозность непросто. У обманщика обычно скользкий, мерцательный взгляд, который прерывает визуальный контакт. Глаза вообще – трёхмерное зеркало души, в них сложно что-то спрятать.

Важно уделять внимание всем мелочам. Нельзя судить о человеке по одному подозрительному признаку. Нужно постараться учесть все тонкости его поведения. Интуиция не подведёт и поможет распознать неподдельную искренность и преданность, а также подскажет способ дать это понять собеседнику.

Хотите знать правду

Автор: admin

29.11.2011 19:44 - Обновлено 01.11.2014 08:06

Слушайте голос своего сердца.

Хоть в народе и говорят, что без обмана не проживёшь, осознание, что тебя обманули, сильно раскачивает лодку доверия.

Автор - **Ася Новикова**

[Источник](#)