Так ли важно быть значимым?

Так много в этом слове «человек». Но что же мешает человеку во многом быть человеком? Что необходимо ему, чтобы чувствовать себя полноценным, достойным и, наконец, счастливым? Должно быть, многие и очень многие задаются подобными вопросами. На самом деле, это пустые вопросы.

Такое огромное явление как социум, пытаясь подмять под себя свободную и самобытную природу человека, навязывает ему неисчисляемое количество ущемляющих его стереотипов. Таких примеров можно привести множество: дресс-код для офисных работников, не работающих с клиентами (хотя лучше работается в том, в чем удобнее); измерение успеха человека по зарплате; до тридцати лет лучше выйти замуж или хотя бы определиться, с кем быть и т.д. И, наконец, спасибо огромное старому доброму дедушке Фрейду, усердно воспитывается в нас стремление и неутолимое желание быть значимым.

Значимость. Так что же это такое в отношении человека? – Это желание быть важным.

Как определить, что человек значим и важен? – Он должен быть оценен важнее и значимее других.

Кем он должен быть оценен? – Другими людьми.

Что человек должен сделать, чтобы другие люди захотели и оценили его? – Грубо говоря, понравиться им.

Таким образом, чтобы получить эту самую значимость, человек должны вон из кожи лезть, чтобы понравиться неким другим. Но homo sapiens народ достаточно эгоистичный. Значит, чтобы человек был оценен должным образом, он вынужден удовлетворять интересы других.

А как же он сам? Как же сам человек, с его собственными целями, желаниями и, в конце концов, жизнью?

В погоне за значимостью человек теряет себя, потому что вместо того, чтобы жить и творить согласно своим внутренним побуждениям, он задумывается об оценке, которую дадут ему окружающие, и уходит в жизненный ступор. Так, студент, переживающий, что получит неудовлетворительную оценку, забывает на экзамене абсолютно весь материал и в итоге получает свой неуд. Кто может похвастаться, что с ним такого не бывало?

Человек живет в мире оценок, порожденных желанием быть лучше и важнее других. Из-за чувствительности к оценкам, например, у детей зарождаются серьезнейшие комплексы, такие как чувство неполноценности, несостоятельности, неудовлетворенности.

Не стоит путать чувство значимости со стремлением к совершенству. Одно дело, делать свою работу, чтобы быть замеченным, другое – чтобы приносить пользу себе и другим. В первом случае вы заостряете внимание на том, чего хотят другие и как они это оценят, в другом – вы делаете то, что считаете нужным и заостряете свое внимание на самом процессе и его результате без каких-либо сомнений..

Я предлагаю освободить себя от любых оценок, освободить себя от чувства значимости. На самом деле человек хочет быть счастливым, а счастье дает не то, что человек по каким-то параметрам оценен лучше других в данный конкретный период времени, а то, как у него получается делать в жизни то, что по-настоящему доставляет ему удовольствие. Если кому-то нравится рисовать – рисуйте! Если кому-то нравится танцевать – танцуйте! Петь – пойте! Рассчитывать экономические показатели – вперед!

Я глубоко убеждена, что человеку не зря даются желания и способности. И если кому-то не нравятся ваши рисунки, это еще не означает, что вы не умеете или не научитесь, возможно, именно вы зарождаете новый жанр. А если кто-то смеется над вашими текстами, не поддавайтесь ему, в свое время модернисты тоже были не поняты! Сколько несостоявшихся поэтов, музыкантов, писателей, ученых, художников, актеров ходит на этой земле и все потому что, кто-то сказал, кто-то дал негативную оценку, кто-то посмеялся, кто-то пренебрег!

Так ли важно быть значимым

Автор: admin

08.02.2011 11:27 - Обновлено 31.10.2014 15:14

В каждом человеке – уникальный человек. Главное – жить искренне, с открытым и добрым сердцем, с улыбкой на лице, с благородными поступками в жизни. И ни в коем случае не заботиться о том, что подумают другие. Другие редко когда думают о вас хорошо. Если вы лучше их – они думают о вас плохо, потому что завидуют. Если вы хуже их – они думают о вас плохо, потому что удовлетворяют свои чувства превосходства и значимости. Не бойтесь, будьте собой – вы прекрасны!!!

Автор - **Надежда Резникова**

[Источник](#)