

Как радоваться каждой проблеме? Проблема - тренажер успеха

Те явления, которые возникают, когда мы пытаемся расширить нашу зону комфорта, это и есть проблемы!

Когда человек сидит в своей норе, в которой тепло и сухо, он не испытывает проблем. Проблемы в жизни появляются тогда, когда мы подходим к границе зоны и сознательно или нет пытаемся за них выйти. И удивляемся. Вся жизнь – проблемы! А просто вы до такой степени сузили свою зону комфорта, что, куда бы вы ни двинулись, везде граница! А граница – это сопротивление. Это проблемы.

И получается, что человек развивается только тогда, когда расширяет свою зону комфорта, отодвигая границы.

Иными словами – те «15 отжиманий», которые вы делаете каждый день, не развивают вас ничуть. Развитие идет только тогда, когда вы делаете +1! Только тогда, когда вы выходите за пределы своих границ.

Но люди не любят сталкиваться с проблемами в своей жизни. Они всячески их избегают. Стараются все предвидеть, чтобы подложить соломки. И самое веселое – отложить решение на потом. «Об этом я подумаю завтра!»

Мы сами себе противоречим. Проблемы – это неизбежный спутник изменений, происходящих с нами в процессе роста, развития, расширения зоны комфорта, а мы от них скрываемся!

Скажите, когда вы приходите в бассейн, начинаете плавать, какое действие оказывает на вас вода? Она сопротивляется вашему движению. Она дает вам нагрузку. Вы поставили себе цель стать сильнее благодаря тому, что проплывете 100-200-500 метров, и вода непосредственно тренирует вас, дает вам нагрузку для того, чтобы вы стали сильнее, пришли к своей цели.

Как радоваться каждой проблеме

Автор: admin

15.05.2011 21:19 - Обновлено 30.10.2014 03:07

Вы же не упрекаете воду за то, что она вам мешает беспрепятственно плыть? Она помогает вам стать сильнее, вы даже за это деньги платите.

А чем тогда отличаются проблемы, возникающие на вашем пути, когда вы развиваетесь? Они возникли именно для того, чтобы, преодолевая их, решая поставленные задачи, вы становились сильнее, умнее, ближе к поставленной цели.

Вы должны бы платить тем, кто создает проблемы в вашей жизни так, как платите за посещение бассейна или спортзала. А вы возмущаетесь и злитесь, обижаетесь и решаете, что это самые большие ваши враги. *Вы благодарить их должны всю свою жизнь!*

А как же быть с тем самым Гномом, о котором я писал в первой части? Думаю, ответ уже ясен. Благодарить его тоже. Благодарить, как самого лучшего друга. Ведь если бы не он, «плавали» бы вы в пустом бассейне. Без воды. Ведь каждая новая цель требует новых навыков и новых качеств. А качества и навыки возникают только тогда, когда мы преодолеваем трудности. **Это закон!** По-другому просто не бывает. Вы ведь не сможете научиться плавать, не преодолевая раз за разом сопротивление воды.

То же можно сказать и о любом другом качестве. Чтобы прийти к новой цели, нужно что-то изменить в себе. Для этого требуются усилия, и подчас немалые. И только возникающие на вашем пути трудности и проблемы дают вам именно те навыки, которые нужны для достижения вашей цели.

Посмотрите на ваши проблемы с этой стороны. Каким навыкам они вас учат? Наметьте себе план, как развить эти навыки. Решая эти проблемы, вы придете к вашим целям самым коротким из возможных путей.

Проблема – это дверь к вашим целям. И только открывая одну дверь за другой, вы получите результат!

Автор - **Андрей Кербунов**

Как радоваться каждой проблеме

Автор: admin

15.05.2011 21:19 - Обновлено 30.10.2014 03:07

[Источник](#)