

Как поступить, когда Вам смотрят в глаза и врут?

Психологи говорят, что собеседник врет, если он, во время разговора, отводит глаза в сторону, прикасается к лицу (своему) или пытается спрятать руки. Как поступить в такой ситуации? Тут возможны варианты:

Вариант 1.

Ответьте прямым взглядом и внутренне улыбнитесь, лучше немного иронично, пусть думает, что вам известно о том, что он врет и пусть его это мучает! Ложь обязательно себя проявит, а наглец смутится.

Вариант 2.

Сделайте большие глаза и голосом, полным иронии, произнесите: «ННЕ МОЖЖЕТ БЫТЬ!» Делайте вид, что верите, кивайте и поддакивайте, наивно похлопайте ресницами. Играть в дурачка иногда бывает очень приятно. А врунишку вполне устроит ваш глупенький вид.

Я обычно молча слушаю и улыбаюсь. Причем так, что человек не понимает, что его раскусили. От этого я чувствую себя намного лучше – во-первых, я знаю, что на самом деле не глупая, во-вторых, теперь имею представление, кто он есть на самом деле, и как мне себя вести с ним. А он об этом даже не догадывается!

Вариант 3.

Невинно поинтересуйтесь: «Что за бред ты мне несешь?» Попросите у врунишки вилку, чтобы лапшу с ушей снять. Скажите, что лапшой уже наелись, уже тошнит, пора переходить на более здоровую пищу! Или же сразу «По нагллой, рыжей морде!» А зачем терпеть? Оно надо, чтобы вам лгали? Не унижайте себя ложью и просите, чтобы другие не оскорбляли вас подобным образом.

Вариант 4.

Человек, солгавший один раз, совершил ошибку, ее можно исправить. Второй раз – закономерность (это не лечится).

Скажите ему, что всегда поражались искренности его вранья, и примите сей факт к сведению. В соответствие с этим фактом измените мнение о человеке и отношение к нему.

Перестаньте с ним общаться. Совсем. Видимо, он считает вас полной дурой (дураком), покажите ему, что это не так. Решите, что этот человек потерян для вас навсегда.

Вариант 5.

Однажды в такой ситуации я сказала: «Ой, да шо вы всё врёте, я вам не верю, у вас морда наглая!» (ну или почти так...) – не подействовало... Наврала в ответ! Пускай нагло, но врага надо «бить» его же методами (клин клином).

Поучитесь у вашего собеседника врать, нагло глядя в глаза, – ложь иногда спасает жизни.

Вариант 6.

Задайте каверзный вопрос, чтобы загнать вруна в тупик или дождитесь противоречия в словах и припомните. Ух, как действует!

Вариант 7. (Чем дальше, тем лояльнее я становлюсь)

Оставьте человека в покое! Просто так никто врать не станет. Убедитесь, что ваше же восприятие вас не обманывает (переспросите или попросите уточнить).

Если же вранье – факт, не говорите ему об этом, чтобы не обидеть, лучше постарайтесь понять, почему человек врет? Спасает себя или хочет обмануть. Предложите ему хорошо подумать над этим вопросом.

Не доводите своих близких до лжи в мелких вопросах, не унижайте их тем, что загнали в угол и заставили признаться! Возможно, у людей отпадет необходимость врать по-крупному.

Вариант 8.

А может, он не врёт вовсе, а просто говорит вам то, что вы хотите от него услышать?

Поймите простую вещь – если вы замечаете только плохое в человеке, это означает, что ВЫ замечаете плохое в человеке и видите своё отражение в нём. Замечая, что вам врут в глаза, потрудитесь найти ошибку в вас самих, она, безусловно, есть. Человек, который врёт вам, кого видит? Подозревающего его в чём-то зануду, закомплексованного партнёра. Это ваша проблема, если вам врут в глаза. Далее вывод прост – «Кто везёт, на том и едут».

Автор - **Екатерина Сорокина**

[Источник](#)

Как поступить, когда Вам смотрят в глаза и врут

Автор: admin

30.01.2011 10:09 - Обновлено 30.10.2014 02:34
