

## Как нравиться людям, или Все вокруг ваши друзья?

Ни для кого не секрет, как важно нравиться другим людям. От доброжелательности окружающих зависят наш успех и вера в себя. Тогда как рядом с недоброжелательно настроенными по отношению к нам людям мы чувствуем себя напряженно и неуютно. Но человек - не золотник, чтобы нравиться всем, поэтому у каждого есть и друзья, и недруги.

Но как сделать так, чтобы первых было как можно больше, а вторые в вашем окружении почти не встречались? Для этого вовсе не обязательно надо быть самыми красивыми, самыми добрыми и самыми обаятельными. Достаточно соединить в себе некоторые элементы этих качеств с собственными и не забывать некоторые правила отношений между людьми. И тогда вы легко завоеуете друзей среди знакомых и сможете оказывать влияние на окружающих. Очень важную роль в этом играет общение.

Самое главное правило, которое еще родители с детства пытаются вбить нам в голову, гласит: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе». Его еще часто называют золотым правилом.

Но мне хотелось бы поделиться с вами и другими правилами, которые, на мой взгляд, не менее важны. Возможно, многие из них уже подмечены вами.

- 1) Старайтесь никогда не критиковать другого человека. Критика опасна, даже если она заслужена, так как задевает чувство собственной значимости человека и вызывает у него обиду на вас.
- 2) Старайтесь вызывать у людей энтузиазм и будьте щедры на похвалу, потому что каждый человек хочет чувствовать собственную значительность.
- 3) Постарайтесь понять, что нравится или что важно другому человеку и говорите с ним об этом.
- 4) Интересуйтесь другими людьми, вместо того чтобы пытаться заинтересовать их собой.
- 5) Испытывайте радость от общения с другими людьми, если хотите, чтобы они получали радость от общения с вами. Разговаривать с радостным и веселым человеком гораздо интереснее, чем с угрюмой букой, который отделяется от вас односложными фразами, только чтобы вы оставили его быстрее в покое.
- 6) Больше слушайте и проявляйте исключительное внимание к собеседнику. Подмечено,

## Как нравиться людям, или Все вокруг ваши друзья

Автор: admin

28.06.2011 21:30 - Обновлено 29.10.2014 16:19

---

что хорошим ораторам предпочитают хороших слушателей.

7) Будьте вежливы, как это ни кажется странным в современном мире.

8) Не спорьте, тем более если и правы. Даже если вы и выиграете в споре, все равно ваш собеседник в глубине души не признает это, но зато будет чувствовать себя пораженным. Будет ли он после этого доброжелательно к вам относиться? Ответ очевиден.

9) Если даете советы, то давайте их так, чтобы тот, кому вы их даете, почувствовал, что он сам до этого додумался. Никто не любит чувствовать над собой чье-то превосходство.

10) Если вы не правы, признайте это. Немного пострадает ваше самолюбие, но другие не будут смотреть на вас презрительно, как на недостойного человека, который вдобавок к ошибке пытается юлить.

11) Относитесь терпимее к окружающим. У всех есть свои недостатки. Ведь и вы не идеальны.

12) Старайтесь поставить себя на место вашего собеседника и смотреть на вещи с его точки зрения.

13) Проявляйте сочувствие к другим людям в их проблемах. Но не переусердствуйте.

Несложные правила, но их выполнение позволит вам завоевать весь мир. Ведь не зря придумали пословицу: «Не имей сто рублей, а имей сто друзей».

Автор - **Татьяна Баклага**

[Источник](#)