

Как выполнить невыполнимую задачу? Легко

«Запомните! Для спецназа невыполнимых задач нет!

Просто нет! И вы здесь для того, чтобы научиться выполнять невыполнимые задачи!»

Первая фраза, которую я услышал в учебном центре спецназа.

Давно это было... Но всегда, когда передо мной встаёт нечто, чего с первого взгляда просто нельзя сделать, нечто совершенно невыполнимое, я всегда цежу сквозь зубы – «Не на того напали... Для спецназа невыполнимых задач нет! Просто нет!».

У каждого человека в жизни бывают такие задачи. Это как съесть слона... Сразу не проглотить. Хотя и есть такой анекдот:

– Как съесть слона?

– Просто вынуть из холодильника и съесть...

Но, чтобы не подавиться, всё-таки лучше отрезать кусочек, тщательно разжевать и проглотить. Потом второй, потом... Глядишь,... слон и кончился... Так и с задачами, которые с первого взгляда кажутся невыполнимыми. У страха глаза велики... Любая задача имеет множество решений, и хотя бы одно из них до безобразия простое! Первое, что нужно сделать, столкнувшись с неразрешимой проблемой, – не терять голову! Страх, паника парализуют волю человека и его способность творчески мыслить. Творчески – значит не так, как другие, нестандартно.

Итак, что делать, если перед Вами невыполнимая задача, а выполнить её всё равно надо?

Правило первое. Успокоились, вдохнули глубоко – досчитали до десяти – выдохнули. И так несколько раз, в зависимости от обстановки...

Правило второе. Сказали себе: «Любая задача по своей сути имеет множество решений, и хотя бы одно из них до безобразия простое! Надо только найти это простое решение».

Правило третье. Искать это простое решение и не останавливаться, даже если Вы нашли его... Подумать еще раз всегда полезно. Может быть, есть возможность сделать Это ещё проще!

Теперь, когда самое простое (по Вашему мнению) решение найдено, распишем, лучше на бумаге или в текстовом редакторе, выполнение этого решения по десяти пунктам:

1. Изложение цели.
2. Начальная дата.
3. Конечная дата.
4. Преимущества.
5. Исходная точка.
6. План, пошаговый, подробный. Каждый шаг в этом плане должен хотя бы выглядеть выполнимым.
7. Препятствия.
8. Способы преодоления препятствий.
9. Определить результат, желательно в цифрах.
10. Какая награда ожидает, если Вы сделаете всё это.

Самое главное и трудное в этом – составить план. Иногда его приходится составлять в голове за считанные мгновения. Но сделать это просто необходимо! Тяжело будет только сначала, а потом, когда выработается привычка, всё будет происходить автоматически.

В процессе выполнения любой сложной задачи неизбежно возникает большое количество ошибок. Многие люди настолько боятся сделать ошибку, что не предпринимают вообще никаких действий. Никогда этого не понимал и не пойму! Ведь, совершив ошибку, мы получаем информацию о том, как не надо делать. Всё, что ни делается – всё к лучшему! Любую ошибку и неудачу воспринимайте как опыт, а не как трагедию! Трагедия – это то, что заставляет Вас страдать. Опыт – это то, что заставляет Вас учиться!

Действуйте! Как только план нарисовался, сразу же приступайте к выполнению. Подробности учтёте потом. Кроме того, у Вас появится уверенность, которая возникает как возбужденное состояние робкого человека, вдруг почувствовавшего вкус уверенности. Вы просто не успеете испугаться!

Как выполнить невыполнимую задачу

Автор: admin

30.04.2011 18:38 - Обновлено 29.10.2014 10:21

Прошу обратить внимание на последний пункт. Очень важно хвалить себя после каждого выполненного шага. Да, задача может быть целиком и не решена, но даже то, что Вы осмелились решать её, уже Огромное Достижение. Хвалите себя! Этим Вы ещё больше поднимаете свою самооценку!

Итак, перед Вами неразрешимая проблема? Таких проблем нет! Для Вас нет!

Автор - Михаил Груздев

[Источник](#)