Автор: admin
29.11.2011 14:34 - Обновлено 29.10.2014 07:23

Всё в ваших руках, или Можете ли Вы?

Помните своё детство? Какое сильное было желание и умение стремиться всё время к чему-то. Мечты казались нам великанами, но мы не сомневались, что способны их достичь. Взрослые нам казались серьёзными и недоступными, порой они никак не могли нас понять, а особенно наш неуёмный мир фантазий и мечтаний. В детстве мы могли нафантазировать много чего! Представить себе нечто невозможное. И эти мечты давали нам силу, пробуждали в нас интерес к жизни.

Тогда, когда соседский мальчишка Васька хотел стать космонавтом, он не думал - «могу ли я»? А когда смешная девчонка с косичками говорила, что будет актрисой, она тоже не спрашивала себя - получится ли. Все мы знали - мы можем. Что изменилось сейчас? Нас научили задавать себе этот вопрос - могу ли я?!

Мне хочется, чтобы вы сегодня прочли одну очень хорошую притчу.

Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окружённый учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?». Он пошёл на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал её между ладонями. Бабочка цеплялась лапками за его руки, и ученику было щекотно. Улыбаясь, он подошёл к Мастеру и спросил:
- Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мёртвая?
Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их ради своей истины.
Не глядя на руки ученика, Мастер ответил:
- Всё в твоих руках.

Впервые я нашла эту притчу, когда ходила на тренинги «ораторского искусства». На одном из занятий нас разделили по парам. Со мной была девушка, которой очень сложно давался этот тренинг (и слезы были, и множество комплексов). Так вот, мне необходимо было найти для нее подходящую притчу. И я встретила вот эту, про бабочку. Я сразу поняла - она ей подходит. Потому что в действительности лишь она сама могла исправить ситуацию - перестать бояться, откинуть свои комплексы, и никто кроме неё самой не смог бы ей помочь.

Конечно, эта притча не смогла сразу изменить ее поступки, повлиять на страхи и комплексы. Но для меня было самой настоящей радостью, когда, повстречав ее уже через пару лет, я услышала в свой адрес - спасибо. Спасибо за то, что именно притча помогла ей понять, что «Все в её руках». И это было самым ценным для меня.

Сегодня мне захотелось сказать, что только Вы способны изменить свою жизнь. Раскрасить ее цветными красками или черно-белыми. Только Вы можете смотреть на солнце и думать «как ужасно оно печёт». И именно Вы можете видеть то же самое солнце и думать «солнечный день - самый лучший день»! Только от Вас зависит - будете ли вы любить дождь или тихо его ненавидеть.
Все зависит от Вас!

Вот поэтому, когда задаете себе вопрос - «МОГУ ЛИ Я?», всегда отвечайте на него - «ВСЕ В МОИХ РУКАХ».

Автор - Виктория Бессонова
Источник