Автор: Purecrusher
08.08.2010 04:01 -

Что имеет значение в жизни?

В жизни, пардон за тавтологию,

главное - выжить.

Борьба за жизнь…

И выживает в ней сильнейший!

Выживает тот, у кого сильнее лапы, острее когти и клыки?

**ДА?**

Ну и где в таком случае динозавры?

Вот уж у кого были сильные лапы, острые зубы и т.д.

Но нет динозавров.

Вымерли.

Невзирая на лапы и зубы…

А выжили те, кто сумел приспособиться к изменившимся условиям жизни,

кто достиг достаточной силы при меньших затратах энергии.

Выжили те, кто оказался более изобретательным.

И в этом была **ИХ СИЛА**!

Так что же такое сила?

Вот ответ – сила есть способность взаимодействовать с миром,

не теряя энергии (а ещё и приумножая её!)

В человеческой жизни действует тот же закон

***

**ГУНФУ ЭТО ПУТЬ СИЛЫ**

Гунфу это боевое искусство.

Всё всем ясно? Думаю, что нет.

Потому, что гунфу

НЕ является Воинским искусством и

НЕ является Искусством боя

Поясняю:

воинское искусство – стратегия и тактика военных действий

(сюда входит и мастерство полководца, и мастерство рядового солдата).

Искусство боя – методы эффективного ведения рукопашной схватки.

И то, и другое направлено на разрушение

Гунфу направлено на созидание

Целью боевого искусства является гармоничное разрешение экстремальной ситуации. Иными словами

Боевое искусство – выход из критической ситуации, при котором

• Тело становится здоровее

• Пополняется энергия

• Развивается дух

Следовательно…

Боевое искусство необходимо не для боя, а для жизни.

В которой нам редко приходится вести военные действия,

а вот попадать в экстремальные ситуации и решать неожиданные проблемы приходится постоянно.

Потому, что жизнь и есть череда критических ситуаций и внезапно появившихся проблем  И мы развиваемся только тогда, когда эти проблемы решаем

Решать проблемы нам помогает сила

А силу даёт гунфу

Источник: Ваш путь к просветлению