

Должно ли быть человеку хорошо? Вы когда-нибудь задавались таким вопросом?

Давайте, уважаемые читатели, немножко поиграем, как в детстве, в вопрос-ответ?

Правила игры: вопросы Вы задаете себе сами! И сами отвечаете! Согласны? Тогда начинаем!

- Что значит для Вас «жить полной жизнью»?
- Сколько в Вашей жизни радости и удовольствия?
- Что Вы хотите изменить в ней?
- Что Вы готовы сделать для этого?
- Ваша первоочередная цель?
- Та ли эта цель, которая нужна Вам сейчас на самом деле?
- Какова цена, которую Вы готовы заплатить за ее достижение?

Список вопросов Вы можете продолжить по своему усмотрению, главное, чтобы вопросы были важными и интересными для Вас, а ответы максимально честными.

Жизнь так стремительна сегодня, не правда ли? Даже, чтобы ответить на важные для себя вопросы, нужно выделить время, а его катастрофически не хватает!

Существование в мегаполисе в наши дни превращается, в своего рода, религию, требующую от своих адептов постоянных жертвоприношений в виде энергии, времени и эмоционального напряжения. Веселый девиз «попробуй - догони» становится нашим ежедневным кошмаром из-за невозможности догнать убегающее время и успеть сделать все, что запланировано.

Неужели наша мечта о сбалансированной и счастливой жизни так похожа на сказку, что мы даже не попытаемся воплотить ее в реальность? А почему бы не попробовать?

Наше приглашение - для Вас, дорогие читатели! Для тех, кто хочет изменить свою жизнь, достичь новых высот, лучше познать себя и свои возможности, почувствовать на

Коучинг - это путь к гармонии и реализации

Автор: Frostbinder
20.06.2010 03:45 -

личном опыте динамичное продвижение к своим целям. Приглашаем Вас познакомиться с современной, и эффективной методикой повышения сбалансированности жизни, со странным названием «**КОУЧИНГ**». Эта методика, вобрала в себя всё самое значимое и передовое из многих наук о человеке и обществе, ставит своей задачей создание условий, в которых человек самостоятельно учится:

- Отвечать на поставленные им же вопросы;
- Расставлять жизненные приоритеты;
- Видеть наиболее эффективные пути достижения своих целей;
- Проживать свою жизнь со смыслом, наполняя её радостью.

КОУЧИНГОВЫЙ ПОДХОД расширяет границы возможностей человека, позволяя посмотреть новым взглядом на собственные жизненные обстоятельства, выделить то, что в действительно важно и продвинуться от осознания своих целей к четкому, последовательному выбору действий, направленных на созидание такой жизни, которая приносит радость и удовлетворение.

Интересно? Увлекательно?

Приглашаем Вас переходить от сомнений к реальным действиям! Дорогу осилит идущий!

И НАМ С ВАМИ ПО ПУТИ!

www.artcoach.biz