Автор: Axeweaver 16.01.2010 05:05 -

У многих в жизни есть такой ритуал - это откладывать и накапливать отложенные дела. Да многие из вас сейчас подумали - да я это знаю , это все я уже много раз слышал так что...

Ок, тогда я задам тебе такой вопрос : "А действительно ли ты в полной мере внедрил и пользуешься в своей жизни, тем что знаешь?

Честно ответь себе на вопрос : "Когда ты в последний раз что-то откладывал на потом?" К сожалению, очень часто мы сами, не замечая того, многое знаем только на уровне знаний, но уровень применения этого очень сильно страдает. Мы сами придумываем отмазки себе, чтобы не замечать этого и продолжаем искать волшебную таблетку на уровне знаний. А все потому, что в момент, когда мы узнали не было достаточной мотивации для внедрения, не были созданы правильные ассоциации для этого, не было времени или еще что-то, или луна в созвездии весы не находилась и мы решили отложить на 34 мартобря...(вставить на свой вкус).

Возник этот ритуал, а позже и стал привычкой у многих( у меня раньше в том числе) ещё со школы или универа, когда надо было делать то, что не очень любишь, какие-то домашки и прочее. А не ТО, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТЕЛОСЬ.

Помните как в универе вечером или ночью перед экзаменами начинали учить? А как было в ломы перед летней сессией учить, когда можно было пойти на пляж с девушками?

Самое интересное, что такая же вещь происходит с нами и сейчас, иногда видим классную идею или проект, загораемся ею, начинаем делать и часто забиваем, особенно часто это бывает тогда, когда успех не является 5-минутным делом, а результат, иногда находится в далеке.

А потом случается так, что возникает ситуация класса Ж ( например дедлайн сдачи в универе или на работе на следующий день) и если не сделать то будет - ОЧЕНЬ ХРЕНОВО, и мы кидаемся быстренько делать, часто те отмазки, которые мы придумывали, чтобы затянуть процесс для соблюдения ритуала, почему то перестали действовать. А все потому что боль от того что мы не сделаем уже очень сильно превышает удовольствие от занятия чем-то другим и по времени уже начинает становиться реальностью. Бессознательное как ответ выдает чувство тревоги. А вот такая вот фишка у нас у людей, для того, чтобы избежать боль мы начинаем шевелиться быстро-быстро, а для того, чтобы прийти к удовольствиям, наслаждению и потрясающе интересным вещам, мы делаем это гораздо медленнее.

Ок.Но почему так получается? Почему большинство живут именно так? Это уже стало ритуалом.Ты постепенно привыкал откладывать одну вещь за другой.Ты все откладывал и откладывал.Потом этот шаблон переходил на другие сферы жизни.А

ведь это чревато.

Человек постепенно привыкает делать это медленно. Психика привыкает, что любое дело - это не дело пяти минут и иногда мы сами себе ставим палки в колеса, затягивая процесс решения в разы или даже десятки. Человек привыкает, что все его цели тоже должны реализовывать медленно. Соотвественно скорость его жизни сильно падает и только с удивлением смотрит на тех людей, которые успевают управлять 2 бизнесами ,иметь жену и пару любовниц и при этом успевать вести очень разнообразный образ жизни, ходить по клубам, заниматься спортом, серфингом, кататься на лыжах, быть в

## Откладывание - это просто ритуал

Автор: Axeweaver 16.01.2010 05:05 -

курсе событий и посещать светские мероприятия.

Теперь ты видишь сколько боли в твою жизнь приносит откладывание?

А теперь представь себе, что будет если ты начнешь реализовывать вещи и идеи сразу? Я хочу, чтобы ты себе представил эту картину, каковой будет твоя жизнь? Я уверен, что ты за день будешь успевать гораздо больше, чем раньше. Когда я начал это применять, я начал ощущать прилив энергии и сил и не смотря на то, что мне казалось раньше, что ничего не делая, я отдыхаю, теперь вечером у меня всегда классное настроение и масса энергии (которую как ни странно забирало именно откладывание, потому что я все время знал, что нужно еще сделать это и это и это).Я стал гораздо больше успевать, в моей жизни за 1-2 недели начали реализовываться вещи, которые до этого мне казались целями на год вперед.Окружение начало еще лучше реагировать на меня и я еще чаще начал ловить на себе заинтересованные

А ведь для этого нужно просто взять и делать!

Просто возьми контроль над своей жизнью и начни это делать прямо сейчас.

Просто начни!

Ведь ты же хочешь успеть реализовать все свои мечты и в максимально короткий срок, а не ждать старости, когда тебе это будет не нужно?

(с) Личная Сила,

http://avening-angel.livejournal.com/

взгляды мимо проходящих девушек.