Лечение с помощью сказок и фантастических историй

Автор: Conjulis
12.12.2009 04:26 -

Что такое сказки? Вымышленные легенды и истории о волшебных королевствах, приключениях и тайнах? Отчасти да. Но на самом деле сказки могут очень много, их потенциал огромен: ими можно просто заинтересовать ребенка, усыпить его на ночь, успокоить и ещё многое другое. Сказки были объектом познания как философов так и поэтов. С недавних пор сказкам особую роль стали выделять психологи. Появилась новая психологическая техника - сказкотерапия, основа которой заключается в работе со сказками.Как и всякая психотерапия, сказкотерапия помогает в первую очередь познать себя. К тому же, благодаря данной терапии, ребенок может выйти из текущих проблем и взглянуть на происходящее со стороны, тем самым, помочь себе. Концентрация внимания на сюжетности псих. Процессов, или как ещё говорят - на происходящих с душой историях - вот основа психотерапии. Все эти истории являются архетипичными. Другими словами, они подходят для всех без исключения людей. Данная психотерапия исходит от того, что бессознательное проявляет себя по неким схемам, которые передаются от матери к ребёнку в форме сказок и число схем достаточно ограничено и познаваемо. Благодаря сказкам, лучше всего изучать архетипы. Дело в том, что большинство сказок любых народов очень похожи. Сказкотерапия - это особая форма глубинной психотерапии, но в тоже время её вполне можно применять для «текущих» и «поверхностных» задач.Воздействие на детей с помощью сказок, то есть сказкотерапия, считается самым древним психологическим методом, который включает в себя психология. Все знания, вся информация, которую имели наши предки об окружающем их мире - все это они описывали в виде сказок и легенд. Только таким образом раньше передавался жизненный опыт от отца к сыну. В наши дни архетипы и информация из этих сказаний выделили в отдельную отрасль психологии - которая основывается на сказках.Некоторые считают, что сказкотерапия применяется только в работе с детьми. Да, это так. Но возрастной диапазон, охватываемый сказкотерапией, не ограничен - рассказывать, слушать и придумывать сказки могут не только дети, но и взрослые, и даже старики. Сказкотерапию ассоциируется с "детским" методом потому, что она обращена к чистому и восприимчивому детскому началу всех людей.