Автор: Aritus
06.12.2009 04:43 -

Если в отношениях начинаются размолвки, непонимание, или же один из партнеров, начинает раздражать другого, то это кризис. Не нужно говорить себе: «Поздравляю шарик, ты балбес», или же винить всех в произошедшем, а нужно сесть и хорошенько подумать над 1) А кризис ли это, или же просто маленькая ссора, 2) Если же это все-таки кризис, то любите ли вы партнера, и, наконец, 3)Хотите ли вы сохранить отношения? В таких ситуациях нет, какого то определенного рецепта, сделать, что-либо чтоб все вернуть, но главное, однозначно, решать эту проблемы совместно. Не стоит бояться высказать партнеру свои претензии, поделиться тем, что наболело. Спокойно поговорить, и если ваш партнер настроен на сохранение вашего тандема, то в первую очередь, нужно подумать, а что же все-таки не так. Вот несколько примерных моделей кризисных ситуаций:1. Вы вместе уже долгий срок, все было замечательно, но в один прекрасный момент, вы задумываетесь, а стоит ли этот человек (ваш партнер) того чтоб вы тратили на него столько времени. Ну, или же вы просто начинаете сомневаться в своих чувствах. И чтоб не вышло ситуации как со старым чемоданом без ручки, который и нести тяжело и бросить жалко, можно посоветовать только одно - побыть раздельно. Ну а там все станет ясно, если вам так будет легче, значит, отношения стоит прекратить, ну а если же вы не можете и дня без свое половинки, то вы уже ответили на свой вопрос и ответ это - СТОИТ. 2. аналогично, что срок ваших отношений не 2 недели, но все что-то идет не так. И один из партнеров считает, что любовь начинает уходить, и что лучше бы вам расстаться, и желательно насовсем. Вот здесь уж точно не стоит паниковать, все это вполне естественно, если это действительно любовь, а не мороченье головы партнеру, все просто как дважды два. Как известно, любовь это деятельность организма, и если в самый разгар отношений, когда вы только узнаете друг друга, открываете в партнере что-то новое, то помимо той самой любви в ваших отношениях присутствует страсть и интерес всего непознанного ,то спустя время вы уже знаете друг друга как свои пять пальцев, страсть тоже проходит, т.к. половые отношения становятся стабильными, нет чего-то нового, того что так привлекало ранее. И это называется кризис (1, 3, 5, 10) лет отношений (нужное подчеркнуть). Вот тут уж если не разбежитесь в поисках авантюрных приключений, то можно вас с гордостью поздравить - это настоящая любовь, которая просто напросто переходит на новый уровень отношений. Своеобразный переходный возраст отношений, как и подросток 13 лет, капризничает и меняется в настроение каждый час. 3. Это изменение среды обитания, сюда же можно отнести рождение ребенка, или же замужество. В этой ситуации, так же как и в предыдущей, нет ничего страшного, просто вам нужно привыкнуть, к новой роли, жены, матери или же кого-то другого, и жить долго и счастливо. Но особое внимание стоит обратить на кризис по причине рождения ребенка, возможно, такое, что у молодой мамочки может случиться послеродовая депрессия, и здесь поможет только одно терпение молодого папочки и любящего мужа. В такой ситуации, следует обратиться к психологу, дабы не повлекло все это за собой серьезных последствий, причем это не только развод, но возможен и суицидальный исход. И еще раз, в завершение, всего могу сказать, что не стоит бояться кризиса, это нормально, это то же своеобразное проявление любви, и если вы хотите преодолеть его, то это хорошо. Хуже когда такой кризис напрочь отсутствует, вот тогда действительно стоит задуматься любовь ли у вас, или же просто партнерство.

И если второе вас полностью устраивает, тогда, конечно, и беспокоиться не стоит. Но тогда, наверное, вы бы не изучали эту статью. Любите друг друга, и преодолевайте все трудности вместе, ведь еще З.Фрейд назвал кризис в отношениях- «моментом истины».