Автор: Moonflame
06.12.2009 01:37 -

HTML clipboard

Давайте рассмотрим вначале термин: известный диагноз "**мужского кризиса среднего возраста** " нередка применяется, чтобы описать ряд, по-видимому, необъяснимых эмоциональных шагов, которые влекут за собой радикальные изменения в жизни. Это называют "кризисом" из-за срыва, который способен сделать разрушения в жизни и мужчины и его семьи.

Поведение мужчин, во время кризиса среднего возраста, может выражаться разными способами. Но основной вопрос состоит в следующем: Какие эмоции управляют действиями? С эмоциональной точки зрения, мужчины могут начать испытывать охоту к перемене мест, желание вернуть чувства, эмоции и события молодости. И это часто выражается в сексуальных выражениях и завоеваниях.

В сознательной точки зрения, мужчины хотят приключений, любви, и страсти. Иногда эти страсти направлены в хобби, автомобили и компьютеры. Однако, причина из этих страстей корениться в мужской биологии.

С точки зрения бессознательного, данный кризис имеет эволюционные корни и “включается” в соответствии с врожденным генотипом человека.

Эволюционируя, мужчины искали себе помощников для совместных действий: охоты, земледелия и так далее. Кроме того, для мужчины было важно иметь многочисленные сексуальные контакты со многими женщинами. Это может показаться непристойным, но мы говорим лишь о биологии: мужчины способны зачать несколько детей с различными женщинами, и поэтому они вынуждены были искать новых и новых сексуальных партнеров.

Поэтому, так называемый кризис среднего возраста очень часто вызывается бессознательной необходимостью искать сексуальное удовлетворение в другом месте, что и объясняет страсть к путешествиям. Большинство мужчин, к счастью, не стараются разрушить свои семьи ради соблазна “на стороне”, впрочем, все мы знаем, что бывает и

так. Но вот самый главный пункт, как для мужчин, так и для женщин: мужчины крайне редко сообщают о том, что стали счастливее после коренного разрыва в отношениях со своей семьей и очень часто выражают сожаление об этом разрыве.

Правильным будет сделать следующее: обсудите с мужем его эмоции прямо, открыто и непредвзято. Поскольку известно: любой крупный разрыв несет в себе большую боль и крайне редко может привести к более счастливой жизни. К счастью большинство мужчин понимает это и с помощью друзей, партнеров и сослуживцев, предпринимают шаги к оживлению их брака.

источник: http://pciho.ru