Автор: Mage
08.11.2009 07:04 -

Мы очень часто идём к таким целям, которые не вдохновляют и не воодушевляют нас. Чаще всего это чужие цели, которые навязаны нам общественным мнением, родителями, СМИ, и т.д.
И скажу более того, такие цели составляют около 90% всех наших желаний. Не верите? Давайте проверим. Вы находитесь среди других людей большую часть своей жизни. Смотрите телевизор, общаетесь с людьми на работе, по дороге домой и непосредственно дома со своей семьёй. Остаёмся одни мы разве что в ванной комнате. Вот и получается, что на нас постоянно влияет мнение окружающих нас людей и определить, какие мысли и желания наши, а какие мы просто подхватили как вирус от других людей практически нереально.

Но всё же есть способ, который может помочь каждому человеку определиться, его это цель или нет. Но это тема уже для другой статьи. А сегодня мы рассмотрим, как нужно представлять себе свою цель, чтобы она возбуждала такие вселенские энергетические потоки, которые бы выносили своим течением реализацию вашей цели прямо к вашим ногам.

Вспомните. Какие-то цели, которые вы перед собой ставили ранее, вы достигали быстро и практически без видимых усилий. А над реализацией некоторых бились длительное время, но в результате всё равно отступали. Почему?
Кол-во препятствий, которые вы встречаете на пути к своей цели соответствует тому, насколько вы не готовы или не хотите её реализации. Или можно ещё сказать так: вы не можете достигнуть цели, если ваша душа не понимает, что означает эта цель и почему она для вас так важна.

Давайте рассмотрим конкретный пример. Вы хотите заработать миллион долларов. А что значит 1 миллион долларов для вашей души? Это всего лишь несколько тысяч блеклых и невзрачных бумажек. Зачем они ей нужны? Деньги – это абстракция, а душа этого не приемлет. Ей нужна конкретная цель, которая принесёт ей пользу.
Или вы, например, хотите путешествовать по всему миру. А душа то что с этого получит? Зачем ей это нужно? Вот она и не будет вам ничем помогать. А без её помощи ох как не сладко вам придётся.

Поэтому основная ваша задача – заинтересовать ваше внутреннее Я выгодами, которые оно получит после достижения цели. Сформулировать цель так, чтобы душа запела и заплясала в предвкушении достижения самой цели. Найдите то, что заставит душу возликовать. И если вам удастся это сделать, то она приложит все усилия, что бы получить свой подарок. А для души нет преград в форме денег, отсутствия опыта или знаний. Для неё реально всё.

Настало время заканчивать с теорией и переходить к практике. Итак. Например, вы очень хотите приобрести для себя автомобиль. И так хотите и этак, но ближе к своей цели ни на шаг не приближаетесь. Что же делать? А нужно сделать всего 3 очень простых действия. Выполните их прямо сейчас для ваших основных целей на ближайший

год. Это займёт не больше 10 минут, зато вы сэкономите уйму сил и энергии.

Первое действие. Найдите в каталогах, Интернете или вспомните по памяти модель автомобиля, которая больше всего вам нравится. Не нужно смотреть только на самые дорогие автомобили. Выберите такой, в покупку которого вы верите на сегодняшний день. Но и слишком занижать планку не следует. То есть внешний вид, характеристики и начинка этой машины должна вас «возбуждать», заводить. От одной мысли об этой машине вы должны трепетать. Если машина не заводит, ищите другую модель. Ищите до тех пор, пока не скажите себе: «Да, это именно она!»

Второе действие. Перечислите и запишите для себя все выгоды, которые вы получите от приобретения этого автомобиля. Сможете ездить с семьёй на дачу, на природу. Летом поедите на море на своёй машине. Будете самостоятельно добираться на работу. Сможете слушать музыку по дороге. А может кто-то захочет и любовью в машине заняться. Вам выбирать.
То есть перечислите для себя как можно больше преимуществ, которые получите вы(а значит и ваша душа) после приобретения автомобиля.

И, наконец, третье и самое важное действие. Представьте, что вы уже приобрели этот автомобиль. Он уже полностью ваш. Представляйте себе, как вы едите на нем, поворачивает руль, вы чувствуете себя удобно и комфортно. То есть визуализируйте как вы будете ездить на этом автомобиле и как вам это будет приятно.

И теперь самый важный момент. Когда вы почувствовали во время визуализации, что получаете удовольствие от обладания автомобилем, почувствовали, как вам хорошо, начинайте повышать уровень своей радости. Представьте, что у вас в груди лавинообразно растет радость и счастье от того, что вы обладаете этой вещью. Наращивайте уровень удовольствия, пока не испытаете своего рода душевный оргазм.

Если у вас это получилось, можете спать спокойно. Вы зацепили, подзадорили своё внутренне Я. И поверьте, что у него есть все возможности для того, чтобы дать вам желаемую вещь самым невообразимым и нереальным для вас способом. Для вашей души нет ничего нереального.

И последняя рекомендация. Это упражнение малоэффективно для получения определённой суммы денег. Как уже говорилось ранее, для души не понятно, почему она должна стремиться к деньгам. Поэтому лучше ставьте целью не определённую сумму денег, а конкретную вещь, которую вы хотите за них приобрести. Например, дом, машина, путешествия, и т.д. Такие реальные и конкретные цели намного легче представить и договориться с душой об их реализации.

После того, как вы поставили свою цель, внимательно прислушивайтесь к себе. Ваша интуиция подскажет вам, как нужно действовать. Возможно, вы поймёте, что нужно предпринять какие-то действия, а может цель придёт к вам сама даже без ваших усилий. Здесь нет каких-то определённых законов или аксиом. Вы должны чувствовать, что вам подсказывает сердце и следовать его подсказкам. Самая лучшая подсказка –

слушать, хочется вам это делать или нет.

И если вам удалось по настоящему вдохновить своё внутренне Я на реализацию вашей цели, то вы можете получить то, что задумали даже бесплатно или за чисто символическую стоимость. Тогда как, если ваша душа сопротивляется достижению вашей цели и не понимает какую выгоду вы из этого получите, вам придётся заплатить за достижение вашей цели такую цену, которая может в несколько раз превышать среднерыночную.

Следуйте зову своего сердца и ваша жизнь всегда будет легка и радостна. Без вариантов.