

По статистике около 80% мужчин хотя бы раз изменяли своей жене, и 40% имеют постоянных любовниц. А 50% женщин недовольны существующими отношениями, а значит, они являются потенциальными изменниками. Чем объяснить эту страшную тенденцию: природой или недолговечностью любви? В каждом конкретном случае причины разные.

Наиболее сильно ранят самые близкие. И, несомненно, то, что самым неожиданным и тяжелым ударом становится измена.

По статистике около 80% мужчин хотя бы раз изменяли своей жене, и 40% имеют постоянных любовниц. А 50% женщин недовольны существующими отношениями, а значит, они являются потенциальными изменниками. Чем объяснить эту страшную тенденцию: природой или недолговечностью любви? Сказать трудно. В каждом конкретном случае причины разные.

Иногда измена – это сигнал окончившейся любви и тогда бороться за нее и прощать предательство просто не имеет смысла. В этом случае наилучшим выходом становится разрыв отношений, причем без упреков и скандалов. Ведь недаром говорится «насилъно мил не будешь».

Но чаще причиной измены служит недовольство существующими отношениями. Супруги с течением семейной жизни перестают уделять друг другу прежнее внимание и заботу, перестают ценить свои отношения. Все это приводит к отдалению одного супруга от другого. И поиск этого недостающего тепла начинается на стороне. Эта своего рода компенсация – призыв ко второй половинке о внимании и заботе. Именно по этой причине многие браки, пережившие измену по этой причине, не только не распадаются, но и становятся еще крепче. Ведь при мысли о возможной потере друг друга супруги полностью меняют свои отношения. Возвращается былое уважение,

забота, ухаживание, радость от проведенного вместе времени.

Измена может сигнализировать о наличии у человека внутренних проблем. Например, о неготовности к серьезным отношениям или в собственной неуверенности и низкой самооценке, которая «забивается» частой сменой партнеров. Причин измены много и они всегда разные, но зато очень предсказуемы реакции на измену.

Чаще всего следствием измены становится полный разрыв отношений. Поскольку человек, узнав о предательстве, находится в сильнейшем эмоциональном шоке, можно сказать в состоянии аффекта, он совершает необдуманные поступки. Будь то месть, выяснение причин или категоричное заявление о разводе, все эти действия подсказываются эмоциями, а не разумом. Поэтому в этой ситуации психологи советуют, хотя это и трудно, отвлечься на решение других проблем, связанных с работой или, например, ребенком. И только когда вы сможете немного «остынуть», можно приступить к выяснению отношений и причин измены, но при условии спокойного диалога без криков и упреков. Именно после такой беседы, становится возможным разумное взвешивание и поиск наиболее верного решения.

Одним из вариантов такого решения может стать продолжение отношений, невзирая на предательство супруга. И такой вариант оправдан только в том случае, если этому решению предшествовал серьезный разговор, выяснение и решение о ликвидации причины, подтолкнувшей на измену и, конечно же, желание обоих партнеров сохранить отношения.

Не лучшим вариантом на измену становится реакция мщения. Если эта месть проявляется в ответной измене, то последствием может стать глубокое разочарование в противоположном поле и любви в целом. Если месть осуществляется не напрямую, а например, через предмет новой страсти, то это, скорее всего, приведет к возрастанию обоюдной ненависти.

Лучше всего решать возникающие семейные проблемы в данной ситуации при помощи квалифицированного специалиста. Это поможет не только избежать потери большого количества эмоциональной энергии, которая тратится на взаимные упреки и оскорбления, но и найти наиболее разумный выход из сложившейся ситуации.

Измена – предательство или норма жизни?

Автор: Cernе

18.10.2009 22:19 -

Если же следствием измены все же стал полный разрыв отношений, то без помощи психолога уж точно не обойдешься. Поскольку результатом предательства является резкое снижение самооценки и уверенности, а следом за ней приходят разочарование и пустота, то этот внутренний упадок можно восполнить тренингами личностного роста и психотренингами, направленные на поднятие уровня самосознания, под контролем профессионального специалиста.

Но как бы то ни было, можно кое-что сделать для предотвращения измены: любите, уважайте, поддерживайте друг друга и каждый новый день цените свои отношения.