

Сегодня мы рассмотрим довольно щекотливую тему. Сколько уже написано и ещё больше сказано об интуиции. Сколько споров и дискуссий, было, есть, и будет по этому поводу. И каждый человек в силу своих знаний об окружающем мире воспринимает интуицию по своему. Но сегодня мы не будем рассматривать вопросы существования или отсутствия интуиции у человека и не будем вдаваться в точное определение этого понятия. Главная цель сегодняшней статьи – помочь научиться пользоваться своим внутренним чутьём или интуицией для достижения всех ваших жизненных целей.

Итак. Как, по вашему мнению, размышляет и действует большинство живущих ныне людей? Совершенно верно. Логически. То есть они исходят только из причинно следственных связей. И это совершенно правильно. Но здесь есть одно но. Логическим способом можно только размышлять и принимать решения только для очевидных вещей, о существовании которых вы знаете по состоянию на сегодняшний день. То есть вы можете принимать решение при помощи ума только тогда, когда вы располагаете всеми необходимыми фактами. Ну, а если вы принимаете решение, например, уволиться и начать создавать своё дело или наоборот отказаться от очень прибыльного дела, то здесь нельзя руководствоваться исключительно законами логики. Ваш ум ну никак не может знать, получится у вас создать свой успешный бизнес или нет. Или ваш ум никогда не сможет предположить, что прибыльное дело, от которого вы почему то непонятно для всех отказались, через какое то время принесло сколько проблем всем его участникам.

То есть, ваша интуиция всегда знает намного больше вашего разума, так как может заглядывать вперёд в будущее на неограниченное время и видеть все возможные варианты развития событий. Интуиция – это естественный орган восприятия внешнего мира и взаимодействия с ним для каждого нормального человека. Так же как и осязание, обаяние, слух, зрение и т.д. И осознаём мы это или нет, но мы пользуемся этим чувством каждый день, когда перед принятием нужного нам решения на некоторое время прислушиваемся к своим внутренним ощущениям.

Я, например, по своей натуре человек с преобладающим интуитивным способом восприятия внешнего мира и всегда принимаю сложные решения лишь интуитивно. Очень часто я совершал такие действия, которые не укладывались в рамки здравого смысла и все окружающие с недоумением и непониманием крутили пальцем у виска. И только по прошествии определенного времени всё становилось на свои места и я получал дивиденды от своих казалось бы непонятных для человеческого ума решений. И те, кто раньше смеялись над моим выбором, теперь с удивлением разводили руками и не переставали задавать мне вопрос, как я в той ситуации мог знать, что нужно было поступить именно таким образом.

А иногда происходило в точности наоборот. Я отказывался от казалось бы беспроектного и прибыльного предложения, так как внутри себя не чувствовал, что это действительно мой путь. И опять же все не понимали этого, так как они пытались рассуждать только при помощи своей логики. То есть, говорили они, если это сейчас сулит выгоду, то почему ты отказываешься? Но я при принятии решения пользовался

своим внутренним чутьём, которое говорило мне, что не следует принимать это предложение. И, конечно же, через какое то время я опять убеждался в правильности своего выбора, а окружающие опять с недоумением разводили руками.

Я наперёд могу предвидеть ваши замечания по поводу того, что очень часто человек принимает решение интуитивно, всё внутри у него прямо кричит «да» принятому только что решению, а затем оказывается, что выбор был совершенно неверен и привёл к неудаче и разочарованию. Здесь может быть несколько причин возникновения такой ситуации. Но интуиция в подобной ситуации вовсе не при чём.

Во-первых, здесь могут играть немаловажную роль ваши негативные убеждения и ограничивающие блоки. Если вы негативно относитесь к жизни и к людям, если вы не верите в себя и свои силы или у вас есть большое чувство вины, то вы можете принимать послания вашей интуиции с точностью до наоборот.

С одной стороны вы говорите, что хотите чего-то. А с другой стороны, ваше подсознание кричит во весь голос, что вы ни на что не способны и у вас руки не из того места растут. Так как голос подсознания звучит уже много и много лет, а о своём желании вы думаете всего несколько дней, то и не удивительно, что вы выбираете именно тот путь, который будет доказывать вам, что вы неудачник.

То есть чем больше у вас негатива, страхов и сомнений, тем больше вероятность того, что действуя интуитивно, вы будете принимать решение полностью противоположное вашим наилучшим ожиданиям.

Второй возможной причиной неудачного принятия решения может быть заикленность на поставленной цели, желание получить её во что бы то не стало. Тогда ваша излишняя суетливость и напряжённость также будет мешать вам принять правильное решение.

Мы разобрались с тем, что мешает нам правильно распознавать послания из будущего. Но какие наши действия могут наоборот, поспособствовать наиболее благоприятным условиям для работы нашей интуиции. И такие действия существуют. Это расслабленность, гибкость и доверие жизненным процессам.

Когда мы находимся в расслабленном состоянии, наш интуитивный приёмо-передатчик работает на максимальной мощности и без помех. То есть мы уверены в себе и своих силах, знаем что всё будет хорошо и это даёт подпитку для интуиции, которая в такой ситуации донесёт до нашего сознания наиболее правдивую и точную информацию.

Когда мы действуем гибко, легко меняя наши планы и направление движения, то это позволяет нам идти по течению в наиболее благоприятном направлении. Далеко не каждый человек может отказаться от своего плана, когда встречает препятствие, которое является сообщением из будущего. В большинстве случаев человек начинает пытаться проломить препятствие головой, доказывая всем и вся, кто в доме хозяин. Конечно же, никто не спорит, что человек хозяин его жизни, но вместе с этим нужно ещё иметь способность хоть иногда видеть и слышать себя и окружающий мир, а не идти как бык всегда напролом.

И, наконец, нужно доверять жизни и всем её процессам. Если вы доверяете, то всегда в

выигрыше по сравнению с теми, кто не доверяет и сомневается. Вселенная всегда и во всём изобильна и добра к каждому из нас. А не доверяя и закрываясь от неё, мы сами создаём себе проблемы, которые потом с большим удовольствием и старанием преодолеваем.

Для большей наглядности мне бы хотелось рассказать, как я пользуюсь интуицией в своей повседневной жизни.

Каждое утро, в течении 1-2 часов я прогуливаюсь на свежем воздухе (конечно для этого нужно иметь свободное время). В это время я стараюсь ни о чём не думать. Просто гуляю и всё (можно конечно заменить прогулки и медитацией, но прогулка на свежем воздухе намного приятнее и полезнее для здоровья). После 10-15 минут прогулки, когда я полностью расслабляюсь и настраиваюсь, ко мне начинают приходить различные мысли, идеи, варианты решения различных моих задач. И хочу вам сказать, что приходят такие мысли и идеи, которые при самой интенсивной работе никогда бы и близко не появились в моей жизни. То есть, расслабляясь и входя в подобие медитативного состояния, я начинаю получать информацию напрямую от своего подсознания и интуиции. При этом сознание работает только для приёма и запоминания полученной информации.

Не буду хвалиться, скажу лишь, что практически каждый день в такое время приходят такие мысли, благодаря которым я за день увеличиваю свой доход в 2 раза, избавляюсь за пару часов от любой, даже хронической болезни, решаю любые, даже самые сложные жизненные задачи. И всё это без усилий и напряжения.

Здесь уместно привести для примера поговорку «Лень – двигатель прогресса». Человек, который трудится с утра до вечера и не обращает внимание на свой внутренний голос, в лучшем случае заслужит уважение своих родителей и звание почётного и заслуженного трудоголика.

Человек же, который работает меньше, но чувствует и прислушивается к себе больше, может прослыть в своём окружении везунчиком или фартовым человеком, у которого не понятно для окружающих почему получается всё, за что он не возьмётся.

Трудоголик придерживается принципа «чем больше и усерднее я буду работать, тем большего достигну». А везунчик - «лучше я несколько часов подумаю, но затем сделаю такое действие, до которого трудоголику никогда в жизни не додуматься».

Счастливчик будет всегда в выигрыше, так как он пользуется интуицией и всегда одним своим действием бьёт прямо в точку. Он всегда работает меньше, а получает больше. Тогда как трудоголик копает «отсюда и до вечера», не оглядываясь по сторонам и не прислушиваясь к своим ощущениям. Можно сказать и так, что трудоголизм – это неспособность размышлять, анализировать, принимать правильные решения и прислушиваться к своей интуиции. Трудоголик в принципе может стать успешным и богатым человеком. Но это дастся ему такими усилиями, что радости и удовольствия он от этого точно никогда не получит.

Пользоваться услугами своей интуиции очень и очень просто. Если вы уверены в своём позитивном настрое и верите в себя и свои силы, тогда вам для принятия правильного

Интуиция – ваш лучший друг на пути к успеху

Автор: Lightraven
17.10.2009 03:59 -

решения нужно просто расслабиться и прислушаться к себе, хочется вам это делать или нет. Если хочется – вперёд, ваша душа всегда действует в паре с интуицией. Если чувствуете недоверие или сомнение по поводу принятого решения, смело отказывайтесь от него. И вам будет полезнее от этого и интуиции приятнее.