Автор: Flamesinger
11.10.2009 01:10 -

Идея сделала человека человеком. Идея – это свет в голове. А идеология – это официальное осознание идеи.

Идея – это то важнейшее и неосязаемое, что находит компромисс между разносторонними устремлениями человека. Идея – уникальное средство, которое подчиняет одному, делает человека организованным и собранным.

Весь организм управляется головой. Слабая команда дает слабую реакцию. Мощная эмоциональная команда дает аналогичный ответ. А мощная команда будет тогда, когда будет идея.

Сравните поцелуи равнодушного и того, в ком горит огонь, и тогда Вы поймете разницу. Любовь – это тоже идея. Любовь – это пример того, как в природе работает идея. Только благодаря любви, идеи в голове, реализуется важнейший инстинкт продолжения жизни, и следовательно, жизни вообще.

Вера – это тоже идея.

Как работает идея у бросающих курить? Идея в голове бросающих курить – это идеология, осмысливание ценностей, устремлений, желаний.

Идея в бросании курения – это соответствующее умственное сопровождение всех тех физических усилий, которые направлены на освобождение от табачной зависимости.

Как выглядит бросание курения без идеи? Это просто бросание без всяких обдумываний, без подготовки. Это бросание на «силе воли». Такое бросание может сработать в некоторых случаях, например, когда особой зависимости нет. Чаще всего это не срабатывает, что и подтверждается глобальностью проблемы курения во всем мире.

Идея в бросании курения – это ставка не на «силу воли», а ставка на мозги. Интеллектуал ищет суть проблемы, корень причины, а дурак борется с последствиями.

Например, идейный человек, желающий **бросить курить**, сначала задумается о ГЛАВНОЙ ПРИЧИНЕ КУРЕНИЯ, о том, что его заставило начать курить. Осознание главной причины курения станет своеобразным озарением в голове курильщика, когда человеку становится предельно ясно, что надо делать, чтобы эта главная причина курения перестала работать.

Все шаги бесплатного мини-курса «Как бросить курить в сотый раз, но навсегда» направлены на возбуждение и преобладание идейности, ментальной составляющей у бросающих курить.

Например, если человек точно знает, что ему ЛИЧНО нравится в некурении (здоровье, свобода, чистый воздух и т.д.), то осмысливание всех этих плюсов, страстное стремление к этим плюсам будет как лампочка в голове курильщика светить и давать ориентиры.

Если человек по пунктам распишет, как курение вредит ему ЛИЧНО (рак, зависимость, постоянная вонь и т.д.), то осознание всех этих минусов курения будет помогать бросающему курить в трудную минуту, когда при воздержании его будет тянуть к сигарете.

А то, бывает, человек в муках бросает курить, а через неделю он задумывается: «А нафиг мне все это надо?!» Вот поэтому для начала нужно подвести идеологическую базу, продумать все моменты, в том числе и этот: «Нафиг Вам все это надо?!»

Казалось, такие простые вещи должны быть всем понятны. Но это не совсем так. Потому что многие думают, что достаточно осознания вреда для здоровья и «силы воли».

Кроме того, зачастую люди формально относятся к осмысливанию подобных моментов,

что приводит к отрицательным результатам. Частыми ошибками при составлении списков плюсов, когда человек бросает курить, и минусов курения является формальное отношение к делу.

Человек все эти плюсы и минусы берет с потолка, чтобы просто побыстрее составить список. Зачастую эти плюсы и минусы не имеют к составляющему список человеку никакого отношения и не связаны с его личным опытом.

Например, банальный пункт про вред здоровью может сработать только для тех, кто уже ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИЧНО СТОЛКНУЛСЯ С ВРЕДОМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТ КУРЕНИЯ. Понятно, что для многих молодых этот пункт по здоровью будет неактуальным.

Знание – это тоже идея. Когда человек бросает, просто надеясь на «силу воли», то это одно. А когда человек опирается на какие-то закономерности, то это дает силу. Знание – сила. Вот данная статья проливает свет на одну закономерность – значение и силу идеи при бросании курения. Так что пользуйтесь на здоровье.