СЕКСТЕРАПИЯ

Автор: словарь
10.08.2009 17:27 -

Секстерапия — бихевиориальная методика парной терапии сексуальных расстройств, возникшая в 70-е годы прошлого столетия.

Сутью методики является освоение партнерами стандартных приемов стимуляции эрогенных зон с целью накопления позитивного сексуального опыта. Бесспорным преимуществом секстерапии является высокий терапевтический эффект (около 85%), достигаемый в сжатые сроки (3—4 недели) благодаря высокой кооперации партнеров и талантливой психотерапевтической аранжировке (В. Мастерс, В.

Джонсон, Г. Каплан). Недостатки секстерапии заключаются в слабой причинной обусловленности терапевтической программы и ее этической неприемлимости для некоторых пациентов, особенно в случае привлечения суррогатных партнеров, т. е. проституток или волонтеров на общественных началах. Американское Общество секстерапевтов рекомендует избегать специалистов, предлагающих в качестве метода лечения половые контакты с ними. Последние годы секстерапия все больше вытесняется разными формами психотерапии, вазоактивными препаратами (например, виагра) и хирургическими методами.

С. Т. Агарков