РАБОТОСПОСОБНОСТЬ. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Автор: словарь
13.06.2009 17:03 -

Работоспособность. Психофизиологический аспект — интегральный показатель функционального состояния организма, его изменений в процессе деятельности человека. Р. отражает рациональность и эффективность организации деятельности, ее соответствие возможностям человека.

Р. зависит от возраста, состояния здоровья, условий и вида деятельности, требований к результатам, мотивации и др.

Уровень Р. коррелирует с функциональной зрелостью коры и подкорковых структур и совершенствуется по мере возрастного развития структурно-функциональной организации мозга.

"Работоспособность — это способность развивать максимум энергии и, экономно расходуя ее, достигать поставленной цели при качественном выполнении умственной или физической работы" (М.В. Антропова).

Уровень и динамика Р. зависит от многих факторов: физиологических (функциональная зрелость организма, функциональное состояние здоровья и т.п.), психологических (самочувствие, эмоциональное состояние, мотивация и т.п.), внешнесредовых (условия организации деятельности, время дня, года и т.п.).

Р. умственная — потенциальная способность человека выполнить в течение заданного времени с максимальной эффективностью определенное количество интеллектуальной работы, требующей значительной активации нервно-психической сферы работающего.

Р. физическая — потенциальная способность человека выполнить в течение заданного времени максимально возможное количество физической работы за счет значительной активации нервно-мышечной системы.