Автор: admin
19.03.2011 19:04 - Обновлено 01.11.2014 09:38

Что такое «комплекс отличника»?

Накануне Первого сентября то и дело в адрес первоклассников слышатся пожелания непременно учебы на «отлично».

И это неудивительно, ведь большинство родителей мечтают о том, чтобы их ребенок в школе был отличником, считая, что блестящие успехи в учебе являются залогом будущего успеха. Кроме этого, слово «отличник» порождает образ умного, послушного, аккуратного ботаника.

Несмотря на различия среди отличников, существуют общее психологическое состояние, присущее многим из них, – «комплекс отличника», характеризующееся предъявлением завышенных требований как к самому себе, так и к другим людям. А еще стремлением быть во всем и всегда первым, при этом не имея права на ошибку и с огромным внутренним страхом возможных неудач.

Конечно, «комплекс отличника» вреден для здоровья, так как вызывает психосоматические реакции организма в виде головных болей, бессонницы, нарушения работы внутренних органов и т.д.

Как формируется «комплекс отличника»?

Согласно данным исследований ученых, формируется он с помощью двух составляющих – генетического и психологического факторов. К примеру, если родители были отличниками, то у ребенка есть большие шансы пойти по их стопам. Как говорит народная мудрость, яблоко от яблони недалеко падает, или – от осинки не родятся апельсинки. Однако генетический фактор подкрепляется определенной жизненной программой, которую задают родители, демонстрируя свои похвальные грамоты, медали, награды, рассказывая собственные истории успеха.

Родители-отличники зачастую чрезмерно контролируют и опекают своего отпрыска, при этом налагая на него непомерно большие надежды и ответственность, тем самым

способствуя образованию такого комплекса. Слишком тяжелый груз для ребенка – выслушивать фразы наподобие «ты должен», «ты обязан», «тебе нужно» и прочее. Заметим, что страдает от данного комплекса чаще всего прекрасная половина человечества в силу большего послушания и повышенной степени внушения.

Иногда сложная обстановка в семье является причиной образования «комплекса отличника», когда ребенок получает так необходимое ему родительское внимание только в случае отличной учебы, при условии достижения хороших результатов. Отличнику приходится жить в постоянном напряжении, всегда стремиться соответствовать какому-то идеалу. В итоге он забывает себя настоящего, живет как бы чужой жизнью и безумно устает. Синдром хронической усталости, разочарование в жизни – плачевный итог гонки за отличными оценками и попыткой быть «во всем примером».

Что делать?

Важно понять родителям, что их желание обязательно сделать чадо отличником порой никак не соотносится с потребностями и возможностями самого ребенка. От этого он не становится лучше или хуже. Он просто другой. Отдельная, неповторимая, уникальная личность со своим мировоззрением и со своим жизненным путем.

Помогите ребенку не сравнивать себя с другими, любите и уважайте его без условий. Радуйтесь любым его успехам, поддерживайте в развитии личных интересов – простые советы для всех родителей в воспитании думающих, здоровых и счастливых детей.

После новых реформ в области образования ситуация только ухудшилась. Задача сдать успешно ЕГЭ, получить высокие результаты на предметных олимпиадах, чтобы пополнить свое и учительское портфолио – серьезная нагрузка для любого, даже очень любознательного, умного и здорового ребенка. Если раньше учителя «жалели» отличников и не принуждали к обязательному участию во всевозможных конференциях, конкурсах, то теперь от достижений учеников во многом зависит и прохождение аттестации педагога.

Таким образом, положению отличников не позавидуешь. И без поддержки, понимания

близких людей им придется туго. Поэтому, прежде чем настраивать ребенка быть круглым отличником, подумайте хорошенько, а надо ли это ему самому и какую цену придется заплатить за отличную учебу.

Хотя при осмысленном подходе взрослых, а также при выраженной потребности и способностях ребенка к отличной учебе вполне возможно совместить отличные оценки с полноценной жизнью.

Автор - **Ольга Князева**

Источник