

## Что такое «закон стороны» и как им пользоваться?

### «Я была такая страшенькая... пока ты не махнул мне рукой»

Известно, что человек может общаться с другими людьми как при помощи слов, так и при помощи жестов. В середине прошлого столетия ученые пришли к неожиданному для многих, в том числе и для самих себя, выводу: оказывается, передача информации от одного человека к другому происходит за счет слов – обратите внимание! – всего только на 7%. За счет интонации – на 38%. И за счет жестов – на 55%! Как выяснилось, наши жесты, мимика, позы и движения сообщают другим о нас куда больше, чем наши слова и интонация.

На сегодняшний день написаны сотни книг по искусству «читать человека по жестам, как книгу». Это действительно важная тема: неверная трактовка жестов собеседника может не только создать комическую ситуацию, но и привести к куда более серьезным последствиям. К примеру, американский жест одобрения «о'кей», показанный греку или мальтийцу, может спровоцировать драку: в Греции и на Мальте под этим жестом понимают обозначение мужской гомосексуальности. В Болгарии кивание сверху вниз головой означает не согласие, а наоборот: «нет», «не согласен». Знание подобных нюансов может предупредить определенные недоразумения.

Однако в большинстве случаев это – мало востребованные знания, потому что не каждый день мы встречаемся с мальтийцами или беседуем с болгарами. Куда более важным представляются знания тех жестов, которые применяются в нашей будничной жизни.

Однажды некая пожилая дама, во время разговора с мужем, призналась ему, что в молодости считала себя очень некрасивой:

– Я была такая страшенькая, что ни один парень не обращал на меня внимания. Поэтому я сразу же влюбилась в первого, кто проявил ко мне интерес. То есть, в тебя. И она, желая напомнить мужу об их первой встрече, спросила у него:

– Помнишь, как ты махнул мне через дорогу рукой?

Муж, вздохнув, ответил:

— Знаешь, дорогая, я должен тебе признаться: в тот памятный для нас обоих день я махал вовсе не тебе. Я просто хотел остановить проезжавшее мимо такси. Такси не остановилось. Остановилась ты...

Мораль этой истории проста: вся наша жизнь может измениться из-за одного неверно понятого жеста. Давайте поговорим о некоторых наиболее важных для каждого из нас секретах жестов. Точнее, об одном из них, который называется «закон стороны».

### **Секрет опытных актрис**

Этот секрет известен многим опытным актрисам. А звучит он довольно удивительно: левая сторона лица у человека, как правило, красивее правой. Поэтому фотографироваться, стоять к публике или собеседнику, лучше левой стороной. «Человек способен лучше видеть то, что находится в его поле зрения с левой стороны, – говорит психолог из Детройта Уильям Винжиано, – поэтому, желая быть кем-то замеченным, подходите к нему и становитесь от него слева». Таким образом, вы скорее привлечете к себе внимание, если будете находиться слева от человека, который вам небезразличен. Винжиано дает такой совет: «Если вы пытаетесь привлечь внимание своего босса, когда он занят, попробуйте оказаться в его поле зрения с левой стороны. Если вы хотите быть замеченным важной персоной, поступите точно так же».

Почему так происходит? Ученые дают этому явлению такое объяснение. Мозг человека делится на две характерные области – левую и правую. Левое полушарие несет ответственность за рациональное мышление, а правое – за образное. Но не только мозг, но и лицо делится на левую и правую самостоятельные в психологическом отношении части. Обе они по-разному отражают переживания человека. Результаты экспериментов показали, что левая часть человеческого лица является как бы «зеркалом души» и отражает истинные чувства. Правая же половина – не более чем маска, которая улыбается фальшивой улыбкой или печалится деланной грустью. Мышцы правой половины лица лишь делают гримасу, но не отражают эмоций. Как полагают ученые, такая асимметрия зависит от свойств мозга. Ведь известно, что левой частью тела «командуют» правые, более «эмоциональные» его доли.

### **Кто справа сел, тот врать не станет?**

Существует еще одно объяснение данной особенности – у человека столетиями выработывалась привычка демонстрировать собеседнику скорее правую сторону лица и прятать левую. Потому что правая сторона – это сторона обороны, сторона для людей малознакомых и врагов, а левая – сторона сердца, для близких и любимых... Вот несколько примеров соблюдения «закона стороны»:

Дмитрий Дибров, популярный телеведущий, предпочитает перед телеэкраном «позу доверия». Всегда обращенный к экрану левой стороной, а к гостям своей передачи «Антропология» – лицом, он демонстрирует неизменную доброжелательность, доверительность и любовь к своему зрителю. Который, естественно, платит взаимностью.

Секрет стороны, похоже, знает и первый и последний Президент СССР Михаил Горбачев. Любовь и уважение во всем мире он завоевал не только благодаря

объявлению «перестройки и ускорения», но и особой манере устанавливать теплые отношения. Осознанно или неосознанно это проявлялось и в том, какой стороны он придерживался – как правило, его знаменитые коллеги располагались по его левую руку и в полной мере «купались» в его симпатии и расположении.

«Любой человек, – утверждает американский психолог Джордж Маккенрой, – подсознательно выражает свои чувства, мысли и намерения выбором правой или левой стороны. У каждого из нас есть «сторона доверия» и «сторона обороны». Наблюдая за тем, какой стороны предпочитает держаться к вам человек, можно определить, доверяет ли он вам, верит ли в те идеи и проекты, которыми вы увлечены».

Для подтверждения этой теории ученые провели следующий эксперимент. В комнате установили Т-образный стол, за которым обычно проводят совещания. Специально нанятый человек изображал «начальника». Участники эксперимента – студенты местной театральной школы – должны были как можно убедительнее рассказать ему о себе. Половина добровольцев должна была говорить правду, а другая – рассказать выдуманную историю. При входе в комнату им предлагалось сразу выбрать, с какой стороны приставного стола занять место. А следовательно, определить сторону, которой они были бы повернуты к своему слушателю.

Выяснилось, что рассказчики выдуманной истории в 85 процентах случаев предпочитали сесть к «начальнику» правой стороной. Ведь их задача была сложнее – излагая вымысел, важно не перепутать детали и сконцентрироваться на том, чтобы правильно ответить на каверзные вопросы собеседника. А вот большинство из тех, кто должен был изложить истинные факты, предпочитали подставить левую сторону. То есть, их не заботила логика повествования – гораздо важнее было передать собственные эмоции.

### **Нелюбимый муж спит слева от жены**

У агентов израильской секретной службы Моссад есть такой прием: всегда внимательно следить, с какой стороны предпочитает садиться или стоять интересующий вас человек – слева или справа. С тем, кто держится все время правой стороной к собеседнику, ухо нужно держать остро. Если он только не левша. Потому что у левшей все наоборот: у мужчины-левши оборонительная сторона расположена слева, а у женщины-левши – справа.

За долгие годы эволюции сложилось так, что у мужчин и женщин сформировались свои оборонительная и доверительная стороны. У мужчины оборонительная сторона – правая, поэтому именно правой рукой он реагирует на опасность – например, достает оружие или бьет. И поэтому исстари мужское одеяние было рассчитано на это свойства: дать возможность действовать правой рукой. А вот у женщины оборонительная сторона расположена слева. Традиционная женская одежда отражает именно эту закономерность и конструируется под действия левой руки. Каждая семья, таким

образом, представляет собой замкнутую оборонительную систему.

Подробный статистический анализ семейных фотографий двухсот супружеских пар подтвердил закон стороны: идеальная пара должна держаться друг к другу стороной доверия, составляя для внешнего мира как бы единое целое: доверяя своему партнеру и держа в стороне оборонительной стороной. На половине снимков были изображены супруги, которые после того, как сфотографировались, развелись. На остальных – те, чей брак был крепким и оценивался самими супругами как определенно счастливый. После компьютерной обработки фотографий выяснилось, что люди из разведенных пар, как правило, держались друг к другу как раз оборонительными сторонами. То есть, между ними был нарушен эмоциональный контакт. К тому же нетрудно понять, что накануне развода люди держатся по отношению к партнеру несколько настороженно и отстраненно, что и вызвало интуитивное применение конфликтующими супругами закона стороны. А в крепких браках, наоборот, пары выбирали по отношению друг к другу сторону доверия, то есть демонстрировали, что не только до конца верят своему партнеру, но и испытывают к нему эмоциональную привязанность.

Закон стороны проявляется и в постели. Ведь именно во время сна, когда человек наиболее уязвим и беззащитен, проявляются его истинные чувства к партнеру. Если он полностью доверяет своему супругу, не ждет от него подвоха или измены, он скорее всего выберет к нему сторону доверия.

### **«У Вас очень красивые ноги, и я хотел бы рассмотреть их поближе»**

Понятно, что многие семейные пары держатся и фотографируются так, как им привычнее и удобнее. Вооружившись законом стороны, можно беглым взглядом определить, какие чувства испытывают друг к другу супруги. Для подтверждения своей теории, ученые изучили фотографии знаменитых пар.

Галина Вишневская и Мстислав Ростропович – звездная пара, соединение двух ярких личностей и музыкальных талантов. Теплый душевный контакт был установлен в самом начале их романа благодаря остроумным усилиям Мстислава Ростроповича. Пытаясь ее обаять, он без устали рассказывал анекдоты – по словам Вишневской, она никогда в жизни так не смеялась. Но, оставшись наедине, он тут же поменял тактику и сказал: «У вас очень красивые ноги, и я хотел бы рассмотреть их поближе». Они поженились через четыре дня после знакомства. И с тех пор нет ни одной фотографии, где бы супруги «оборонялись» – только доверие, только любовь.

Элизабет Тэйлор и Лэрри Фортенски – этой паре с самого начала не прочили долгого будущего, хотя бурной страстью были охвачены оба супруга. Несмотря на это, на

официальных и неофициальных снимках влюбленные неосознанно занимали «оборонительную» позицию по отношению друг к другу – предчувствовали неладное!

Билл и Хиллари Клинтон – ни для кого уже не секрет, что эта знаменитая семейная пара уже давно превратилась в политический альянс, поддерживающий друг друга только из высших, государственных интересов. На многочисленных фотографиях они расположены друг по отношению к другу в общем-то как добрые, старые супруги. Но не тут-то было: Клинтон – левша! И все оказывается с точностью до наоборот: Биллу и Хиллари давно приходится держать в семье обоюдную оборону: Хиллари – от чрезмерно любвеобильного мужа, Биллу – от политически амбициозной жены.

### **Правила – просты, люди – сложны...**

«Закон стороны» – действует! Таким выводом завершают свое исследование ученые. Однако при этом, для всех, кто хотел бы на практике воспользоваться «законом стороны», ученые делают одну важную оговорку. «Человек всегда стоит перед альтернативой – «налево» или «направо». И не всегда этот выбор делается свободно, без влияния внешних факторов или каких-то форс-мажорных обстоятельств. Поэтому мы не рекомендуем торопиться с выводами. Человек и человеческая жизнь – слишком сложные явления, чтобы можно было судить о них лишь по одному «закону стороны». Этот закон – вовсе не догма, а только правило, которое следует лишь учитывать, а не слепо исполнять».

Автор - **Александр Казакевич**

[Источник](#)