Автор: admin
11.12.2011 21:16 - Обновлено 01.11.2014 09:25

Что нас раздражает в наших друзьях?

Слишком часто вместо того, чтобы концентрироваться на наших собственных проблемах, мы решаем, кому из наших друзей надо измениться. Они, наши друзья, раздражают нас, просто выводят из себя. Причем не обязательно какими-то глобальными недостатками. Нет. Ведь в таком случае они не были бы нашими друзьями. Скорее какими-то мелочами, на которые в принципе, как правило, почти не обращаешь внимания, но ведь всему есть предел!

Ситуация первая:
«Великий вопрос жизни - как жить среди людей». (Альбер Камю)
Иногда хочется побыть одному. После изматывающего рабочего дня или недели, после изнуряющей уборки. Или просто хочется посидеть с бутылкой пива на диване и посмотреть любимый фильм или футбол. Звонок. «Алло. К вам? Сейчас? Нет, не могу! Занят! Да, сильно!..» Ну и так далее и в таком духе. Потом следует долгое объяснение причин, даже не всегда искусно выдуманных, чтобы было похоже на правду. А почему бы не ответить просто: «Не хочу никого видеть. Хочу побыть один?»

Ситуация вторая:
«Встреча двух личностей подобна контакту двух химических веществ: если есть хоть малейшая реакция, изменяются оба элемента». (К.Г. Юнг)
- Нет, ты не понимаешь. Я же тебе говорю, что я прав. Потому что… и вот поэтому… Дальше с пеной у рта вы начинаете доказывать свою правоту. И конечно, вы полностью уверены, что правы. Но вот если бы ваш друг, он же оппонент в этом споре, привел более веские доказательства, вы, может быть, и изменили бы своё мнение и признали неправоту. Но нет же! Вас не хотят слушать. Вам доказывают неверное. Вы все больше и больше раздражаетесь. А почему бы просто не закончить разговор лаконичной фразой: «Я уважаю твое мнение, но сейчас мне не хочется спорить. Давай оставим эту тему на следующий раз». Скорее всего, ваш друг-оппонент ни в следующий раз, ни в какой другой эту тему снова не затронет.

Ситуация третья:
«Когда люди вступают в тесное общение между собой, то их поведение напоминает дикобразов, пытающихся согреться в холодную зимнюю ночь. Им холодно, они прижимаются друг к другу, но чем сильнее они это делают, тем больнее они колют друг друга своими длинными иглами. Вынужденные из-за боли уколов разойтись, они вновь сближаются из-за холода, и так - все ночи напролет» (Артур Шопенгауэр)
Ну сколько раз вы решали для себя, что не позвоните этой подруге больше никогда.

Ведь в прошлый она подвела вас, отказавшись идти в вами на вечеринку. А в позапрошлый, отговорившись какой-то там болезнью, не поехала с вами на дачу к вашим друзьям. Ну нельзя же надеяться на такого человека! А именно сегодня так скучно дома. И совсем нечем заняться. И остальные друзья и знакомые делами своими заняты…Эх… Ну зачем же так расстраиваться? Может быть, вы просто вспомните ситуацию номер один и войдете в положение подруги? А может быть, вам именно сегодня стоит съездить к свои родителям (родственникам) в гости?

Ситуация четвертая:
«Когда мы глядим друг на друга, два разных мира отражаются в зрачках наших глаз» (М.М. Бахтин)
- Нет, не такая девушка тебе нужна. Ну ты посмотри! Она же ботаник!
Вы, конечно, можете утверждать, что вам нравятся именно такие женщины: в очках и умного вида. Но ваш друг все равно будет говорить, что вы достойны большего, а если что-то с вашей «половинкой» не срастется, то он непременно скажет: «Ну я же тебя предупреждал!» Помните, в делах сердечных никогда нельзя слушать чужого мнения. В сокровищницу души, озаренную чувством симпатии или любви, нельзя впускать посторонних. Дорога к вашей Судьбе не может быть прямой. И ни у кого нет карты, чтобы показать вам правильный путь. Даже у самого вашего близкого друга. Пусть вас ведет ваше сердце. Именно это можно, кстати, сказать и вашему «советчику» в амурных делах. А если такое объяснение его не удовлетворит, можно прибегнуть к более радикальной формулировке. Например: «Я сам знаю, что мне делать. Мне этот человек нравится, и я попробую быть с ним. В крайнем случае, ты окажешься прав, но я хочу учиться на своих ошибках».

Люди! Давайте будем терпимее к нашим друзьям, давайте дарить им тепло и радость просто так! Просто за то, что они у нас есть…

Автор - **Светлана Степанова**

Источник