Автор: admin
02.02.2011 17:46 - Обновлено 30.10.2014 08:30

Когда умирает любовь?

Со времён сотворения мира мы пытаемся ответить на очень непростой вопрос: что такое любовь и как получается, что люди из сотен, тысяч, миллионов лиц выбирают только одно, милое, единственное? Как получается, что любовь порой живёт в сердцах людей до конца их дней, а порой ускользает, словно её и не было.

Задумываются над этими вопросами и великие умы человечества. Ломают голову над ними учёные различных областей: психологи, биологи, химики, психиатры, психотерапевты. В последнее время можно найти множество публикаций, в которых нам биологи и химики пытаются доказать, что любви вообще не существует с психологической, чувственной, душевной и духовной стороны, а есть лишь действие гормонов, феромонов, химических веществ.

Нам хотят доказать, что любовь имеет чисто биологическое и физиологическое начало и, тем самым, приравнять человека к животным. Стало модно придерживаться такого подхода: «Мы ничем не отличаемся от животных – только ходим на двух ногах, можем работать, и речь наша более развита».

Появляется информация, что, мол, химики и биологи установили, будто бы любовь, как состояние, как чувство, как совокупность ощущений телесных и «духовных» проходит три стадии, после чего неизбежно умирает. Будто бы сначала (на первой стадии) проявляется эффект новизны, первозданности ощущений (длится около 3-6 месяцев), затем наступает период привыкания друг к другу (самая активная стадия любви – от года до полутора лет), а потом чувства угасают, входят в привычку, сменяются уважительным равнодушием (следующие полгода).

Вот и всё, любви нет, 2-3 года – и её не стало! Тот, кто это выдумал, просто сам никогда не любил.
Психологи же считают, и я с ними согласна, что продолжительность этого чувства зависит, прежде всего, от любящих, любимых, влюблённых… в общем, от нас! В частности, зависит от психологической зрелости людей, от их моральной готовности нести ответственность и за себя, и за человека, с которым делят свою судьбу.

Очень интересной точки зрения на феномен любви придерживается известный психолог Эрих Фром. По его мнению, любовь – это способность людей испытывать друг к другу нежную, глубокую привязанность, в течение долгого времени относиться друг к другу с уважением; Это способность чувствовать друг друга душой, это состояние, для которого плотская близость почти не имеет значения. Если 2 человека любят друг друга, они не должны ничем жертвовать и собой тоже. Они не должны друг в друге растворяться, но, напротив, сохранить свою индивидуальность, личностную целостность.

А может быть, все мои рассуждения не имеют смысла? Ведь любовь даётся небесами, нужно поддаваться и отдаваться этому всепоглощающему чувству без рассуждений. Сколько бы оно ни прожило в нашей душе, навсегда останется память о нём, особенно если это первая любовь!

Автор - **Маргарита Мельникова**

Источник