Автор: admin
19.10.2011 19:39 - Обновлено 29.10.2014 17:10

Как подобрать ключик к собственной душе?

Все мы много раз слышали, что Природа (или Бог) заложила все в нас изначально. Святые, мастера и другие продвинутые люди чуть ли не в один голос говорят, что каждый из нас – уже совершенен. Все мы являемся частичкой Природы, Бога, созданы по его образу и подобию.

И каждый, хотя бы раз в жизни чувствовал, что он сам является чем-то бОльшим, чем просто двуногое млекопитающее, вынужденное тяжким трудом зарабатывать на хлеб насущный и/или искать радостей в искусственных заменителях (включая алкоголь, никотин, наркотики, а равно продукцию TV и других разносортных СМИ).

В каждом из нас живет надежда (знание?), что он рожден для *радости*, *счастья*, для чего-то
настоящего
! И многие из нас так или иначе понимают, чувствуют, что живут не в полную силу, не получая от жизни всего, что она может дать.

Но как понять, как обрести это состояние гармонии, единства с окружающим миром? Ну хотя бы на личном, бытовом или профессиональном уровне: освободиться от конфликтов, обид, разочарований, начать жить в полную силу и т.д.!

Если присмотреться, то вопрос даже глубже: как добраться до своей *истинной природы*, истиной божественной сути (простите за высокий слог, но эту мысль по-другому и не выразишь).

И каждый из нас начинает (продолжает!) искать свой путь, свою заветную дверцу к собственной душе, к своему счастью. Или свой золотой ключик, который может открыть эту дверцу.

Кем, какими вы хотите быть? Да прежде всего – *быть собой*, настоящим! Всем уже надоело, что каждый норовит нас переделать, изменить, улучшить!

А там, за этой дверцей мы как раз и являемся САМИМ СОБОЙ, мы занимаемся любимым делом, живем в гармонии с любящими и любимыми людьми. И имеем достаточно сил и здоровья, чтобы собственноручно осуществлять любые свои мечты!

И как же мы ищем эту свою заветную дверцу, запертую секретным ключиком? Да как умеем, так и ищем. Читаем умные (и не очень) книги, смотрим очень не умные телепередачи, читаем псевдо-продвинутые журналы, посещаем тренинги личностного развития, которые тоже бывают очень-очень разные!

Кстати, а могут ли нам помочь в этом внутреннем поиске тренинги личностного роста? Да, это один из способов понять себя, не единственный, но достаточно эффективный. Ведь прочитав умную книгу, мы часто забываем все ценное, что в ней узнали. А тренинги имеют большую практическую направленность.

Тем они и хороши. Многие семинары и курсы личностного роста как раз и помогают человеку «пробиться» к своему внутреннему источнику силы, радости и любви. Главное, что дают людям тренинги – они заставляют человека осмысленно *обратить внимание на себя* , на свою личность: свое тело, ум, интеллект, память и т.д. Повышается *осознанность* человека и степень его *ответственности* за свою жизнь.

И уже благодаря этому люди начинают лучше понимать себя, а значит, и окружающих. Улучшаются взаимоотношения, а следовательно и успешность во всех сферах общественной и личной жизни.

Вытащить проблему из глубин подсознания на свет, понять и поработать над ее решением – ведь у большинства обычных людей на это просто не остается времени! А многие даже не задумываются, что внутренние проблемы вполне можно решать!

Решать можно! Но для этого необходимо *внутреннее стремление*, реально ощутимая *потребность изменить свою жизнь к лучшему*
. Горячее желание найти решение – так или иначе приведет вас к нему. Каким путем? И есть ли какой-то универсальный путь решения всех проблем?

К сожалению, единого рецепта, инструкции по правильной «эксплутации» нашей собственной души, я не знаю. А если и знаю, то не скажу. Потому что ответ для каждого должен быть индивидуальный, созвучный его собственному сердцу.

Можете ли Вы назвать ли вы человека или фирму, который однозначно и гарантированно подскажет подходящего именно вам партнера, друга, мужа, любимую женщину? Это невозможно. Ответ может знать только сам человек.

Поэтому главная задача – это наладить контакт со своей собственной душой, которая знает ответы на все вопросы. А все инструменты, о которых говорилось выше, в том числе и тренинги, – могут выступать лишь поддержкой, если есть намерение понять себя и прийти в согласие с самим собой.

Поэтому – перед нами простой выбор: (1) жить как прежде, не прислушиваясь к своему внутреннему голосу и не задумываясь о том, куда и зачем я живу. Либо (2) проснуться, услышать зов своей души и искать, и найти (!) эту дверцу к своей полноценной счастливой жизни.

И – вперед, *действовать*! А как же иначе?!

Автор - **Павел Дорохов**

Источник