

## Как выбрать свою жизненную позицию?

«Из чего же, из чего же сделаны наши девчонки? Из чего же, из чего же сделаны наши мальчишки?» Задумывались ли Вы над тем, из чего сделаны Вы? Какие индивидуальные особенности отличают Вас от других людей?

С рождения в Вас заложены задатки Ваших будущих побед. Смогли ли Вы распознать их в себе? Нашли ли свое призвание в жизни? Или каждый день заставляете себя идти на работу, которая не приносит Вам удовольствия?

Каждый человек – уникальная личность, которая имеет право самостоятельно выбирать свой жизненный путь. Да, существуют люди, которых устраивает тот выбор, который за них делают их родители. Но со временем придет ощущение, что в жизни чего-то не хватает. Все есть: высокооплачиваемая работа, жена, дети. А если присмотреться, то вся ваша жизнь – это цепь случайностей, в которых Вы забыли о своих желаниях.

Случайно познакомились с девушкой. Она случайно стала мамой. Вам пришлось взять на себя роль отца. Понадобились деньги, чтобы кормить, одевать, обувать ребенка. У супруги выросли запросы: отдельная квартира, иномарка. Хорошо, если желания и цели жены совпадают с Вашими. Тогда Вам не придется всю жизнь выполнять чужие желания и помогать другим в достижении их целей.

Каждое живое существо рождается с определенной целью. Например, растения очищают воздух от углекислого газа. Но у каждого растения есть и особое назначение в лечении болезней. Не потеряли ли Вы свое жизненное призвание в суете дней? Остановитесь! Вспомните, что в детстве приносило Вам удовольствие, в какие игры Вам нравилось играть, кем мечтали стать. Теперь, когда Вы состоялись в своей профессии, когда у Вас есть деньги, Вы сможете реализовать свои детские мечты. Это поможет Вам найти свое «я», свое отличие от других людей. Вы обнаружите в себе таланты, о которых только догадывались.

На жизненном пути нельзя обойтись без переживаний, но можно изменить свое отношение к ним. Для этого надо иметь свою жизненную позицию. Она вырабатывается с годами.

Кого-то устраивает позиция «Жизнь – игра». Человек начинает игру для достижения своей цели. В неудачах он видит лишь временный проигрыш. Он старается изучить правила, по которым играют победители. Он адаптирует их в своей жизни. Но где гарантия, что дальнейшая жизнь не будет создана по чужому образу и подобию?

Другой придерживается девиза «Жизнь – это цирк». Человек представляет себя сидящим в зрительном ряду. Он спокойно наблюдает за людьми-клоунами на арене. Когда ему надо достигнуть своей цели, он просто спускается на арену и общается с теми людьми, от которых зависит достижение личной цели. Немного напоминает человека в футляре.

Кто-то превращает свою жизнь в работу над ошибками, постоянно извлекая из нее очередные уроки. Может быть, всем стоит раз в год делать подобную работу. Но не копать ежедневно в своих промахах!

Есть люди, которые считают себя винтиком большого механизма. Их цели неразделимы с целями огромного механизма. Им удобно так жить. Не надо проявлять инициативу, делать выбор. За них все уже сделали. Поэтому в своих неудачах легко найти крайнего: Правительство, Начальство, но не я.

Лишь неудачники похожи друг на друга. Они ищут причину своих промахов, обвиняя людей и обстоятельства. Им сложно понять, что жизненные неприятности – результат их выбора.

Однако человек всегда может изменить свой выбор. Такие люди придерживаются позиции: «Жизнь – это то, чего хочу я». Человек рождается для любви и ради любви. Но для того, чтобы ее получить, недостаточно одного желания. Любовь – это не только чувство, но и действия по отношению к людям, которых Вы любите. Любовь без дел мертва. Но и действия без цели превратят Вашу жизнь в хаос.

У Вас должна быть цель. Наметьте этапы достижения этой цели и двигайтесь по этому пути. Не зацикливайтесь на конечных результатах. Сосредоточьте свое внимание на

## Как выбрать свою жизненную позицию

Автор: admin

03.11.2011 13:16 - Обновлено 29.10.2014 10:15

---

следующем шаге. Ваше «Я» всегда знает, что нужно делать в следующий момент. Предпочитая оставлять выбор за собой, Вы берете на себя ответственность за свои действия и их последствия. Поэтому прежде, чем выбрать свой путь, подумайте, готовы ли Вы взять ответственность за свою жизнь? Не будет ли Вам стыдно перед собой за бесцельно прожитые годы?

*Литература: А. Свияш, «Как жить без лишних переживаний».*

Автор - Ольга Терехина

[Источник](#)