

А Вы успеете сделать это ДО Нового года?

До Нового года осталось всего несколько недель. Что же стоит успеть сделать в этом году, чтобы новый год стал лучше предыдущего?

Для этого надо подвести итоги предыдущего года, построить планы на следующий год, завершить все незаконченные дела и подготовиться к празднованию.

Теперь обо всем по порядку:

Оглядываясь назад на старый год, мы анализируем свои успехи и поражения. Вспомните, каковы ваши основные успехи этого года? Что можно было сделать лучше? Что сделать не смогли или не успели? Почему? Как избежать этого в дальнейшем? Какие уроки Вы получили в этом году? Что Вы сделали для своего образования и развития в этом году? Достаточно ли этого?

Оцените, все ли Вас удовлетворяет в таких сферах жизни, как:
Отношения с любимым человеком, в семье, с друзьями и другими людьми.
Пространство вокруг Вас, быт, окружающие предметы и люди.
Финансовая сфера, карьера, работа, бизнес, деньги, инвестиции.
Личностный рост, развитие, совершенствование, обучение, образование.
Самореализация, творчество, достижения.
Отдых, развлечения, хобби, свободное время, удовольствия.
Тело, здоровье, внешность, красота, активность, тонус.
Внутренний мир, эмоции, душевное состояние.

На основании этих мыслей составьте (лучше письменно) план на будущий год. Выберите около 7 основных позиций, по которым желаете достичь успеха и сфокусируйте внимание на их достижении, по крайней мере, в начале года.

Задумайтесь не только о ближайших планах, но и определитесь со своей личной стратегией на будущее. Что самое важное в вашей жизни. Чему стоит уделять внимание

сейчас, чтобы это привело к успеху в будущем? Чего Вы хотите достичь за 5 или 10 лет?

Наступающий год Крысы будет благоприятным в финансовом плане. Подумайте, во что можно вложить деньги, на чем заработать. Определитесь, будете ли вести домашнюю бухгалтерию, делать крупные приобретения или инвестиции, составьте финансовый план будущего года.

Можно составить несколько планов со сроками их реализации: план личный, финансовый, образовательный, карьерный.

Подумайте, какие изменения могут произойти в будущем году – подготовьтесь к ним заранее. Это касается как общегосударственного законодательства, процедур оформления документов в будущем году, так и личных планов.

За несколько недель до конца года необходимо составить список всех незавершенных дел и поставить себе срок их выполнения до конца декабря. Тогда вы войдете в новый год с чувством удовлетворения. Только не переусердствуйте – не ставьте невыполнимых планов. Напишите только то, что реально можно успеть.

Например, можно ставить в список:

Отдать долги.

Простить обиды.

Оплатить услуги длительного пользования, например, интернет, коммунальные платежи.

Выполнить все обещания, данные с января: починить кран, дать почитать книгу, переслать фотографии. И попросить выполнения обещаний от других.

Успеть освоить систему тайм-менеджмента или «Getting things done» Д. Аллена. Чтобы в новом году все успевать.

Выкинуть все ненужные и давно не используемые вещи. Разобрать завалы вещей, бумаг. Заглянуть с ревизией на антресоли, в ящики стола, папки с бумагами.

Разобрать электронную почту, удалить ненужные сообщения, написать все необходимые письма.

Рассортировать и разложить по местам все важные документы.

Почистить папки на компьютере, удалить ненужные файлы.

Рассортировать фотографии уходящего года, удалить лишние, часть отредактировать, напечатать.

Сделать давно откладываемый визит к врачу, вылечить недолеченные зубы.

Оформить все недооформленные документы.

Сдать сессию, доучиться на курсах, завершить любое самообразование.

Доделать ремонт и завершить все недостающие мелочи – повесить люстру, занавески, картины.

Купить новые духи (пусть новый год сопровождает новый аромат).

Чтобы проснуться с ощущением новизны в следующем году, можно сменить зубную щетку, постельное белье, привычный халат.

Изменить все, что неудобно или мешают – неудобную обувь, сломанную молнию на одежде, дыру в кармане, побитую кружку.

Избавьтесь от старой вредной привычки. Новый год – прекрасный повод это сделать. В течение пары недель до нового года Вы сможете подготовить к переменам не только свое сознание, но и подсознание. Решите для себя, что в новом году не будете поступать по-старому. Главное – каждый день себя в этом убеждать. Тогда подсознание «поверит» и старая привычка исчезнет сама собой. В новогодние каникулы произойдет смена обстановки или привычного ритма жизни – поэтому к старой привычке легко будет не вернуться и адаптироваться к новой.

Можете успеть зарегистрироваться в интересующих Вас интернет-сообществах, на сайтах. Например, на «одноклассниках», других социальных сетях.

Рассортировать и разложить новые экземпляры собираемой коллекции.

Записать на диски и сохранить архив цифровых фотографий этого года, а также важных документов. Переписать телефоны с мобильного в записную книжку.

Если повезет, то можно успеть внести и серьезные изменения в свою жизнь – найти любовь, поменять работу, открыть свое дело, переехать. Но в таких вещах не стоит торопиться. Здесь сроки – не главное.

Подготовьтесь к празднованию Нового года.

Вспомните всех, кого стоит поздравить с праздником: кого навестить лично, кому отправить посылку или открытку по почте, кому позвонить.

Придумайте, кому что подарить. И придумайте полезные подарки для себя – в год крысы надо быть практичными.

Закупите подарки и красиво их упакуйте, подпишите открытки, не дарите их пустыми.

Определитесь, где, с кем, в каком наряде Вы будете праздновать Новый год. Что из продуктов купить, что приготовить, если отмечать будете дома.

Можно попробовать экстренное похудение к празднику – но стоит ли оно того, если за одну ночь свести все усилия на нет?

Сделайте генеральную уборку.

Поставьте и нарядите елку.

Приведите себя в порядок, выпитесь и отдохните.

А Вы успеете сделать это ДО Нового года

Автор: admin

27.09.2011 13:04 - Обновлено 29.10.2014 06:32

Главное – успейте создать себе Новогоднее Настроение!

Автор - Анна Романова

[Источник](#)