

Почему люди редко посещают психологов?

В России, в отличие от многих западных стран, до сих пор не сформирован рынок психологических услуг. В США, например, посещать личного психоаналитика 1-2 раза в неделю в течение нескольких лет считается делом естественным и престижным.

В России же длительное время считалось постыдным обратиться к психологу или психиатру даже по поводу регулярно беспокоящей головной боли (часто встречается у взрослого населения). Огромное количество людей, если не сказать большинство, либо не пользуются услугами психологов, либо обращаются к ним эпизодически, когда "прижмет".

Вас это не удивляет? Конечно же, этому есть свои разумные объяснения:

отечественный менталитет (до сих пор признать наличие у себя физических проблем, болезней, например, диареи, считается более допустимым и приемлемым, чем признание наличия психического расстройства);

финансовые соображения (не каждый человек может позволить себе регулярно посещать психолога, или приглашать домашнего психолога);

отсутствие достоверной информации о современных психологических методах;

отсутствие информации (знаний, понимания) о роли психологических факторов для достижения поставленных целей;

отсутствие информации (знаний, понимания) о взаимном влиянии составляющих системы тело – душа – дух и о путях ее гармонизации;

страх перед психологом, перед гипнотерапевтом, перед специалистом по нейро-лингвистическому программированию (ну разве не испугают такие названия?);

отсутствие желания менять образ жизни, найти в своей жизни место и время для работы с психикой;

некоторые привыкли "удалять зубы без помощи стоматолога";

прочее.

Сейчас, к счастью, ситуация постепенно изменяется и в нашей стране - психическому

Почему люди редко посещают психологов?

Автор: Brightstaff
04.11.2009 03:57 -

здоровью постепенно начинают уделять должное внимание. В обществе формируется новое отношение к профессии психолога. Появились психологи в детских садах, школах и ...

И пафос мой исчез. В обычных детских садах на одного психолога приходится больше сотни детишек, в школе - больше нескольких сотен школьников... Что говорить о взрослом населении - для нас психолог пока не является "нормой жизни", например, как стоматолог или окулист, хотя душевных проблем хватает у каждого.

У взрослых свои методы преодолевать психические проблемы: для кого-то - это религия, для кого-то - спорт, некоторые снимают стресс с помощью алкоголя, наркотических или психотропных препаратов... Каждый выбирает для себя приемлемый путь.

Что касается моего предназначения как психолога, моя роль:

помочь человеку найти этот приемлемый для него и социально одобряемый путь;

найти силы, ресурсы, чтобы идти по этому пути;

помочь сделать первые шаги...