

Пища, как и сам процесс ее поглощения, в сновидениях является мощным символом. Она может быть как простым дополнением к основному сюжета сновидения, так и его центральным элементом. Причем для толкования сна важно определить, кто ее приготовил. К примеру, вам снится тарелочка картофельного салата, который любила готовить тетушка Салли, а она вот уже два года как умерла. Тогда вполне может быть, что ключ к пониманию сущности сновидения скрыт в личности вашей тетушки или ее влиянии на вас. Обилие пищи символизирует плодородие, избыток или богатство. (Каким образом во сне оказалось так много еды, и как люди отнеслись к такому изобилию?) Возможно, ваше понятие об избытке и чрезмерности расходится с мнением других людей по этому же поводу. Обеспеченность и процветание всегда идут рука об руку: вероятно, во сне вы требуете большего количества пищи - это значит, что у вас есть дополнительные обязанности. Вы обзавелись продуктами просто потому, что это позволили средства тогда это сулит богатство или чье-то расположение (в зависимости от того, как вы распорядились приобретением). Свежая пища - признак обновления - может присниться в следующих контекстах: вы хотели бы с кем-то отобедать (сравните с традиционным воскресным ужином в семейном кругу); речь идет непосредственно о процессе поглощения пищи (несущем чувство обновления) или о сборе урожая (символизирует единение с природой или гордость за выполненную работу). Испорченные продукты символизируют пустые траты, чрезмерность, жадность или неумение распоряжаться средствами. Эти сны обычно вызывают чувство неудовлетворения, связанное с потерей, заказом или появлением испорченной пищи. Боролись ли вы когда-либо с лишним весом, злоупотреблением пищей или каким-нибудь пищевым расстройством, таким, как булимия или потеря аппетита? Оказывались ли вы в неловком положении из-за того, что вас заставляли есть нелюбимые блюда и притом в большом количестве? Вызывает ли у вас появление какой-либо пищи ассоциации с конкретными людьми?

Источник - Дэвид Лофф