

Психотерапия «накоплением жетонов» («Token-economy») — форма поведенческой психотерапии, основанная на оперантном научении и заключающаяся в том, что приемлемое поведение подкрепляется положительно, а неприемлемое — отрицательно; в качестве же средства стимулирования выступают деньги или их заместители. Клиент и терапевт подписывают специальный «контракт», в котором указывается, какое конкретно поведение должно быть подкреплено (например, занятие трудом, выполнение неинтересного для клиента задания), а какое — должно штрафоваться (ссора, невыполнение рабочего задания) и какова стоимость отдельного поведенческого акта (определяется в «жетонах», которые могут быть обменены на деньги или на определенные блага). Данный метод направлен прежде всего на оптимизацию самоконтроля, и наибольший эффект он дает тогда, когда речь идет о пациентах со снижением интеллекта или с психопатическими нарушениями. Однако возможно его использование и в практике образования, к чему призывали создатели метода, когда контрактами регламентируются взаимоотношения преподавателя и учащихся (N. H. Azrin, 1966).

И. М. Кондаков